



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### O PERFIL DAS INTERNAÇÕES HOSPITALARES DE IDOSOS

**Introdução:** Nas últimas décadas, o número de idosos, indivíduos com 60 anos de idade ou mais, vem crescendo consideravelmente devido ao progressivo declínio da taxa de mortalidade brasileira. O uso de serviços preventivos, a eliminação de fatores de risco e os hábitos de vida saudáveis são determinantes do envelhecimento saudável. Entretanto, o envelhecimento muitas vezes está associado a um aumento na prevalência de doenças crônicas e incapacitantes que acarretam internações hospitalares recorrentes que com frequência culminam com a morte. O risco de hospitalizações em idosos é acentuadamente mais alto para a maioria das enfermidades.

**Objetivo:** Caracterizar o perfil das internações hospitalares de idosos nos centros de saúde brasileiros. **Metodologia:** Realizamos meta-análise na literatura sobre o padrão das internações hospitalares de idosos, por meio de acesso ao banco de dados do PubMed, SciELO e MEDLINE. Consideramos artigos publicados entre 2003 e 2013. **Resultados:** Observou-se que as internações de idosos de ambos os sexos nos hospitais ocorrem por três principais causas: insuficiência cardíaca, seguida por bronquite/enfisema e outras doenças pulmonares obstrutivas crônicas, e por último pelas pneumonias. Demonstrou-se que o número, o custo e a duração das hospitalizações são mais altos para a faixa dos maiores de 60 anos do que para qualquer outra faixa etária da população brasileira, sendo os sexagenários responsáveis por 33,5% das internações. A prevalência média de idosos que se hospitalizaram no último ano foi de 24,4%, variando entre 20,4% e 28,8%. Entre as mulheres na faixa etária de 65 a 69 anos, a prevalência das hospitalizações é de 30,8% e entre homens de 70 a 74 anos é de 29,7%. O número de dias de internação é, em média, de 6,2 e o custo médio é 20% maior quando comparado com a população entre 20 e 59 anos. O índice de



hospitalização e o índice de custo hospitalar aumentam progressivamente após os 60 anos, e a recorrência das internações entre os idosos é cinco vezes maior do que na faixa etária de 15-59 anos. **Conclusão:** As hospitalizações dos idosos são causadas principalmente por doenças crônicas, sendo estas internações mais longas, mais recorrentes e mais caras quando comparadas com outra faixa etária da população. É de extrema importância que haja um monitoramento das ações em saúde direcionadas à população idosa do Brasil para que parte das causas de morbimortalidade desses indivíduos seja reduzida, diminuindo assim as taxas de hospitalização.