



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### IMPORTÂNCIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NAS ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DO CÂNCER DE MAMA NO ENVELHECIMENTO HUMANO

Marcia Santos Silva ([marcia-marcy@hotmai.com](mailto:marcia-marcy@hotmai.com))<sup>1</sup>

Adriana Raquel Araújo Pereira Soares ([dinha\\_raquel@hotmai.com](mailto:dinha_raquel@hotmai.com))<sup>1</sup>

Gisele Lins Monteiro Alvares ([dona\\_gisele@hotmai.com](mailto:dona_gisele@hotmai.com))<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem, Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande-PB

<sup>2</sup> Graduanda em Farmácia, Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande-PB

**Introdução:** O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres. A idade de 50 anos ou mais aumenta o risco de câncer de mama em mais de duas vezes. A estimativa para novos casos de câncer de mama feminino em 2012/2013 é de 52.680 para população brasileira. **Objetivo:** Refletir sobre a prevalência do câncer de mama em mulheres idosas e a importância do rastreamento oportuno. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática de publicações nacionais a cerca da problemática da prevenção do câncer de mama em mulheres idosas. O material considerado para análise foi obtido aleatoriamente em livros, periódicos e artigos científicos nacionais do INCA e da Revista Brasileira de Enfermagem. **Resultados:** As estatísticas indicam que, durante uma vida (nascimento até morte), o risco de uma mulher desenvolver câncer de mama é

de 1 em 8. Quando separado por idade, o risco em torno dos 39 anos é de 1 em 210 e aumenta para 1 em 26 aos 59 anos de idade. Aproximadamente 80% dos cânceres de mama são diagnosticados em mulheres com mais de 50 anos de idade. Podem acontecer em qualquer local na mama, porém, em geral são encontrados no quadrante superior externo, onde se localiza a maior parte do tecido mamário, as lesões são indolores, fixas em lugar de móveis, e endurecida com bordas irregulares. Os sinais avançados podem incluir depressão da pele, a retração do mamilo ou a ulceração da pele. **Conclusão:** O envelhecimento natural do ser humano traz mudanças nas células, que aumentam a sua suscetibilidade à transformação maligna. Isso, somado ao fato das células das pessoas idosas terem sido expostas por mais tempo aos diferentes fatores de risco para câncer, explica, em parte, o porquê de o câncer ser mais frequente nessa fase da vida. Deve-se ter sempre em mente que a finalidade de qualquer tipo de rastreamento é a redução da morbimortalidade pela doença. Uma situação de saúde que leva um grande número de pessoas a adoecer e morrer deve ser conhecida e enfrentada por todos os que trabalham na Área da Saúde. É preciso lembrar sempre que um alto percentual de mortes por câncer pode ser evitado, mas para isso acontecer todos devem contribuir para modificar o risco de desenvolvimento do câncer, principalmente os profissionais de saúde devem ter conhecimentos sólidos sobre o câncer para que possam informar, cuidar e encaminhar corretamente seus pacientes.

Palavras chaves: Neoplasia da mama; Idoso; Feminino.