



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção Integral à Saúde: promoção, prevenção, tratamento, reabilitação do idoso

Título: Depressão em familiares cuidadores de idosos com Alzheimer

Autores: Caroline Araújo Lemos Ferreira; Amanda Lara Galvão Fernandes

Instituição: Universidade Potiguar

Resumo: A presente pesquisa teve como objetivo investigar a depressão em familiares cuidadores de idosos com Alzheimer, a fim de se obter informações para uma reflexão desse tema. Nos últimos dias vem aumentando a incidência de doenças neurodegenerativas, sendo a DA o tipo mais comum de demência. Trata-se de uma doença degenerativa e predominantemente cortical. Os cuidadores desses idosos são na maioria familiares, que devido ao esforço gerado nesse processo de cuidar, apresentam conseqüências físicas e psíquicas, tendo a possibilidade da ocorrência de depressão. A pesquisa foi realizada com cuidadores familiares de idosos, atendidos no Centro Especializado na Atenção a Saúde do Idoso (CEASI), Natal/RN. Para a coleta dos dados, foi utilizado um questionário semi-estruturado e o Inventário de Depressão de Beck – BDI-II. Observou-se que a maioria dos cuidadores eram mulheres e filhas, com idade média de $53,06 \pm 13,81$ e que em sua maioria não participaram de grupos de apoio e nem fizeram curso para cuidador de idosos. Em relação ao BDI-II a média do escore foi de $15,39 \pm 11,14$, sendo o menor índice igual a zero e o maior 42. Quanto ao nível de Depressão, 10 sujeitos apresentaram Depressão Mínima, 2 Depressão leve, 3 Depressão moderada e 3 Depressão grave. Sendo assim, os resultados alcançados a respeito do nível de Depressão desses cuidadores, foi que a maioria deles apresentou um nível mínimo de Depressão. Esses dados demonstram um baixo nível de adoecimento depressivo



entre a maioria desses cuidadores pesquisados e a relação entre os fatores de proteção observados.

Palavras-chave: Depressão; Cuidadores; Alzheimer