



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

EFEITOS DO ENVELHECIMENTO NO EQUILÍBRIO POSTURAL ESTÁTICO EM SUJEITOS SAUDÁVEIS

Heleodório Honorato dos Santos – UFPB - dorioufpb@gmail.com
Yanne Salviano Pereira – UFPB - yannesalviano@hotmail.com
Jéssica Mascena de Medeiros – UFPB - jessicamascena@yahoo.com.br
Catarina de Oliveira Sousa – UFSCar - cat.olivsousa@gmail.com
José Jamacy de Almeida Ferreira – UFPB - jamacy@gmail.com

RESUMO

Objetivo: Identificar alterações ocasionadas pela idade no controle postural estático em função das condições de apoio e de visão, em sujeitos saudáveis de três faixas etárias. **Metodologia:** Foram analisados, numa plataforma de força, 71 sujeitos divididos em 3 grupos: Jovem/GJ (n=25); Meia Idade/GMI (n=23); e Grupo Idoso/GI (n=23). Os dados de oscilação corporal (DT, DAP e DML) foram coletados em 3 condições de apoio (bipodal – BIP; unipodal no membro dominante – MD; e membro não dominante - MND) e 3 condições de visão (visão total - VT; visão parcial – VP e visão ausente - VA) durante 30 segundos. Os dados foram analisados no SPSS (15.0), considerando-se 0,05. **Resultados:** A ANOVA (*three-way*) revelou diferenças ($P < 0,01$) para os fatores (grupos, condições de apoio e de visão) nas três variáveis (DT, DAP e DML) e o *post-hoc* de Tukey indicou que: o GMI apresentou maior DT que o GJ (MD e MND: $P < 0,01$) e GI (MD e MND: $P < 0,01$ e $P < 0,05$, respectivamente); o GMI e GI maior DAP que o GJ (MD e MND: $P < 0,01$); O GI maior DML que o GJ e GMI ($P < 0,01$); e o GMI maior DML que o GJ (MD e MND: $P < 0,05$, respectivamente). Nas três variáveis, as oscilações no apoio unipodal foram maiores que no apoio BIP ($P < 0,01$). Com VT, o GI oscilou mais que o GJ ($P < 0,05$); e com VP e VA, o GMI e GI oscilaram mais que o GJ ($P < 0,05$ e $P < 0,01$, respectivamente), nas três variáveis. **Conclusão:** Nas três faixas etárias estudadas, de modo geral, as condições de visão e de apoio afetaram o equilíbrio estático, em sujeitos saudáveis, sendo estas alterações mais evidentes à medida que a idade aumenta.

Descritores: Grupos etários, Visão, Postura.