

ÁREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

**CUIDADOS DOS PROFISSIONAIS ENFERMEIRO E NUTRICIONISTA AO
PACIENTE COM DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL
SISTEMÁTICA**

Aline Cristina Martins¹

Martiniano da Silva Lima²

Rebeca da Silva Paiva³

*Universidade Federal de Campina Grande – UFCG – CES – Cuité-PB.

E-MAIL: alinecr_martins@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O paciente que apresenta Diabetes Mellitus precisa de um tratamento que normalize os níveis de glicemia e as taxas de insulina, com o intuito de diminuir o desenvolvimento de doenças neuropáticas e vasculares. Em relação à Hipertensão Arterial Sistemática (HAS), o tratamento tem como princípio de evitar as complicações potenciais e óbitos, por atingir à pressão elevada. Estas patologias são altamente incidentes na população idosa, desta forma, tornando-se os fatores determinantes da mortalidade e morbidade desses indivíduos. **OBJETIVO:** Mostrar os cuidados necessários que o paciente idoso precisa para controlar os níveis de HAS e Diabetes Mellitus, com o auxílio dos profissionais enfermeiro e nutricionista. **METODOLOGIA:**

¹Relatora: Aline Cristina Martins. Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (CES/UFCG). E-mail: alinecr_martins@hotmail.com. Fone: (83)9910-9643

²Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. E-mail: m.martiniano@hotmail.com

³Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. Email: paiva.rebeca@hotmail.com

Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, onde a captura das produções foi realizada por meio das bases de dados contidas na BVS, utilizando-se os seguintes descritores: enfermagem, nutrição, diabetes, hipertensão e idosos mediante os seguintes critérios de inclusão: textos completos disponibilizados *online*; e artigos publicados na língua portuguesa no período de 2003 a 2012, para que fosse possível aproximar o objetivo da pesquisa ao contexto atual. Após leitura criteriosa dos 25 artigos encontrados, apenas 13 se enquadraram em todos os critérios a fim de detalhar os procedimentos mínimos básicos a serem realizados por enfermeiro e nutricionista com paciente idoso diabético e hipertenso. **RESULTADOS:** Para começar um cuidado/tratamento correto, o paciente deve concordar com todos os procedimentos que os profissionais irão realizar juntos com ele. O enfermeiro realiza ações preventivas de possíveis complicações, oferecendo apoio emocional e programa de mudança do estilo de vida ao idoso. E, em relação ao nutricionista, proporcionar uma nova maneira de pensar a respeito da alimentação, planejando refeições que garantam o controle da ingestão calórica, mantendo o peso ideal para idade, com finalidade de controlar os níveis glicêmicos e normalizar os lipídios e a pressão arterial evitando cardiopatia. Através dessas intervenções realizadas tanto pelo enfermeiro como o nutricionista, o idoso apresenta melhora dos seus sintomas. Desta forma, o paciente da terceira idade, vai apresentar uma boa qualidade de vida e também saber lidar com todas as reações que as patologias apresentam. **CONCLUSÃO:** É de fundamental importância a interação do enfermeiro e nutricionista, a fim de reduzir os casos de Diabetes Mellitus e HAS, das pessoas idosas acometidas, tendo como finalidade à redução das complicações destas doenças. Esses cuidados oferecidos pelos profissionais

¹Relatora: Aline Cristina Martins. Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (CES/UFCG). E-mail: alinecr_martins@hotmail.com. Fone: (83)9910-9643

²Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. E-mail: m.artiniano@hotmail.com

³Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. Email: paiva.rebeca@hotmail.com

devem ser realizados por meio da educação em saúde com a população idosa, orientando para a mudança do estilo de vida, hábitos alimentares, dentre outras mudanças, para assim assegurar uma melhor qualidade de vida.

DESCRITORES: Idoso, Diabetes Mellitus, Hipertensão.

¹Relatora: Aline Cristina Martins. Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (CES/UFCG). E-mail: alinecr_martins@hotmail.com. Fone: (83)9910-9643

²Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. E-mail: m.artiniano@hotmail.com

³Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da UFCG/CES/Cuité-PB. Email: paiva.rebeca@hotmail.com