



**Congresso Internacional
de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

A PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA NO TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO EM IDOSOS

Francisca Vilena da Silva

Anna Mikaelly de Sousa Tavares Assis

Kelson Carlos da Silva Souza

Sabrina Pedrosa Lins Silva

Nadiel Cavalcante de Sousa

Introdução: Sabe-se que a hipertensão é uma das doenças que mais afetam os idosos, sendo assim, um grande fator de morbi-mortalidade entre eles. No Brasil com a melhoria nas condições de vida, é perceptível o aumento da expectativa de vida das pessoas, então ter-se-á, no futuro, uma grande população de pessoas idosas, e, paralelamente, a isso se elevará o índice portadores de hipertensão. Uma vez, acometido pela hipertensão, o idoso necessitará de um tratamento não somente medicamentoso, mas com a prática de atividades físicas, e, principalmente, com a dieta voltada ao tratamento. E é nesse momento em que ele precisará do apoio de sua família para adaptar-se a esse novo estilo de vida. **Objetivos:** O presente estudo tem a finalidade de analisar a importância da participação da família no tratamento de hipertensão em idosos e verificar as contribuições que este processo pode proporcionar tanto para o idoso quanto para a família. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo, valendo-se dos descritores em saúde: família, tratamento, hipertensão e idosos, os quais foram posteriormente inseridos na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a análise do estudo teve-se a contribuição relevante de alguns autores que com suas discussões acerca do tema favoreceram para a efetivação do estudo. **Resultados:** Tomando-se

como base as leituras feitas durante o estudo percebe-se que a participação da família no processo de tratamento da hipertensão em idosos acontece de forma concomitantemente saudável, pois, ao mesmo tempo em que o idoso consegue efetivar seu tratamento, a família se adaptará a hábitos dietéticos saudáveis, que por sua vez lhes trará qualidade de vida, com isso, podendo-se diminuir futuramente as chances de algum membro da família ser acometido com a hipertensão, dessa forma, diminuindo o quadro de idosos hipertensos. **Conclusão:** A partir dos trabalhos, verificou-se a importância da família no tratamento de idosos com hipertensão, visto que ela é a base para que haja o controle da mesma. Com a participação da família a doença passa a ser mais bem entendida por todos, com isso, na medida em que é dado o apoio ao idoso hipertenso, os membros familiares passam a adotar um novo estilo de vida que lhes trarão qualidade de vida.

Descritores: Idoso. Hipertensão. Tratamento.