



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **AVALIAÇÃO DAS ALTERAÇÕES ANATÔMICAS E COGNITIVAS NUM IDOSO DO SERTÃO PARAIBANO: estudo de caso**

<sup>1</sup>Palloma Batista de Almeida Figueiredo. Acadêmica do Curso graduação em Enfermagem da Faculdade Santa Maria/FSM.

<sup>1</sup>Evandro Dantas da Silva. Faculdade Santa Maria/FSM. Email: evandro-dantas@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento pode ser conceituado como um processo dinâmico e progressivo, no qual a alterações morfológicas, funcionais, bioquímicas, que vão alterando progressivamente o organismo, tornando mais susceptível as agressões intrínsecas e extrínsecas que terminam por levá-lo a morte. **OBJETIVOS:** Investigar as alterações anatômicas presentes em um idoso familiar. Analisar os aspectos funcionais e psicossociais do idoso investigado. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo estudo de caso clínico, desenvolvido em nível domiciliar com uma idosa, residente no bairro Sorrilândia I, no município de Sousa. Os dados foram coletados a partir de 4 visitas no mês de Abril de 2013, através de um roteiro de entrevista semi-estruturado. Vale ressaltar que todos os aspectos éticos envolvendo pesquisas com seres humanos foram adotados. **RESULTADOS:** Idosa M.F.G, 83 anos, viúva, aposentada, católica, portadora de cardiopatia. As principais alterações anatômo-fisiologias encontrada na idosa foram: pele enrugada, perda de elasticidade, edema nas pálpebras, cabelo branco, queda dos cabelos, osteoporose, escoliose, artrite, atrofia muscular, aumento do tamanho do coração, espessamento da parede das arteríolas, diminuição da produção de hormônios, atrofia do útero e vagina. O Mini Exame do Estado Mental (MEEM), é o teste mais utilizado para avaliar a função cognitiva por ser rápido e de fácil aplicação. Conforme a análise da avaliação do MEEM, a idosa obteve 16

pontos na escala, evidenciando analfabetismo, havendo a necessidade de acompanhamento neuropsicológico. As atividades básicas de vida diária é avaliada através do índice de AVDs de Katz e tem por objetivo avaliar a independência funcional das pessoas no desempenho das AVDs. Conforme análise a idosa apresenta independência para todas as atividades. Assim haveria uma regressão ordenada como parte do processo fisiológico do envelhecimento, em que as perdas funcionais caminhariam das funções mais complexas para as mais básicas, enquanto que as funções mais básicas e menos complexas poderiam ser retiradas por mais tempo. De acordo com o grau de limitação para o desempenho das AVDs, é possível determinar se a pessoa idosa é ou não capaz de manter uma vida independente. Conforme a análise do resultado a idosa apresenta dependência parcial, perfazendo 17 pontos na escala de LAWTON, necessitando elaborar um projeto terapêutico. **CONCLUSÃO:** O envelhecimento é um aspecto biológico natural que ocorre em cada indivíduo, podendo está associado a importantes alterações estruturais e funcionais, tornando prioridade os cuidados na atenção primária. Assim podemos evidenciar que a idosa apresenta certo nível de independência, bem como déficit na avaliação cognitiva.