



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

FATORES ASSOCIADOS À HIPERTENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS NO MUNICÍPIO DE CAMPINA GRANDE – PB¹

Lysianne Pereira Alves²

Fernanda Azevedo Teixeira da Rocha³

Jéssica Silva Lucena⁴

Jeyce Aluska Silva Pereira⁵

Jank Landy Simôa Almeida⁶

INTRODUÇÃO: Os idosos pertencem à população que progressivamente mais cresce no Brasil, encontrando-se assim como a fração social mais afetada por fatores de risco, a saber: sobrepeso, tabagismo e sedentarismo, que associados, ampliam as chances dessa população idosa possuir morbidades de ordem crônica não transmissível principalmente à hipertensão arterial, esta caracterizada por elevação da pressão nas artérias, além de ser a doença de maior prevalência na população brasileira e mundial. **OBJETIVO:** Analisar os fatores de risco associados à hipertensão arterial em idosos no município de Campina Grande/PB no período de 2002 a 2012. **METODOLOGIA:** Estudo aplicado, descritivo, exploratório, quantitativo, indutivo e temporal desenvolvido a partir de dados on-line do Departamento de Informática do SUS (DATASUS). Foram coletadas informações específicas inclusas a partir do Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (HIPERDIA) entre o período de

¹ **Área temática** - Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). E-mail: lysianne@bol.com.br

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). E-mail: nandateixera@hotmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). E-mail: jessica_slucena@hotmail.com

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). E-mail: jeyce_aluska@hotmail.com

⁶ (Orientador). Enfermeiro. Mestre. Professor da UFCG - Campina Grande. Participante do Núcleo de Pesquisa em Saúde e Enfermagem (NUPESEN). E-mail: jankalmeida@ig.com.br



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

2002 e 2012. Para fundamentação literária realizou-se revisão sistematizada da literatura através de metapesquisa simples no portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) nos meses de Março/Abril de 2013, utilizando-se para este fim, como Descritores de Saúde (DECs) os termos idosos, hipertensão e fatores associados. O idioma (português), tipo de estudo (artigos completos - 13) e o ano (2006 a 2012) foram utilizados como critérios seletivos de um protocolo pré-formulado que possibilitou a organização de variáveis pertinentes ao objeto de estudo, a pergunta instigadora da pesquisa e a interpretação analítico-descritiva dos dados, com suporte literário pertinente. Sobre o aspecto ético da pesquisa, infere-se que no Brasil não há impedimento legal para a realização de pesquisas de revisão literária, sistemática ou metapesquisa/metanálise.

RESULTADOS: Mediante análise dos dados do DATASUS, verificou-se como principais fatores associados à hipertensão arterial, o tabagismo, o sobrepeso e o sedentarismo caracterizando o total de 15.253 idosos cadastrados. Destes 2.347 são hipertensos e tabagistas, 7.705 são sedentários e hipertensos e 6.014 hipertensos com sobrepeso. Os idosos com faixa etária entre 60 e 64 anos possuem o maior índice de cadastramento no HIPERDIA. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que a população idosa necessita de acompanhamento integral para melhor condução do processo de envelhecimento, da promoção, da prevenção e da recuperação da saúde do indivíduo; minimizando assim os riscos de surgimento de agravos que aceleram as morbidades mais presentes nessa fase da vida. Torna-se importante prevenir o sobrepeso, reduzindo os índices de sedentarismo através de programas educacionais de saúde; destacando-se que estas atitudes citadas auxiliam em melhorias da qualidade de vida e na diminuição da morbidade mais presente na sociedade, os distúrbios cardiovasculares.



Palavras-chave: Idosos. Hipertensão. Fatores Associados.