

**IMPLICAÇÕES DO ENVELHECIMENTO, SOBRE O SISTEMA
CARDIOVASCULAR E O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO
DA SAÚDE.**

Maura Vanessa da Silva Sobreira. Enfermeira. Docente da Faculdade Santa Maria.

E-mail: mauravsobreira@gmail.com

Francisco Andesson Bezerra da Silva. Acadêmico de enfermagem, Faculdade Santa Maria. E-mail: andessonbr@hotmail.com

Emanoel Philipe Leite Souza. Acadêmico de enfermagem, Faculdade Santa Maria. E-mail: philipe_lima@hotmail.com

Manoela Torres do Rêgo. Acadêmica de farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Norte. E-mail: manoelatorres_rn@hotmail.com

Karla Kette dias do Nascimento. Acadêmica de enfermagem, Faculdade Santa Maria. E-mail: karlakette@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo dinâmico, contínuo e fisiológico, na qual cada ser humano passará e sofrerá modificações, que podem comprometer a sua qualidade de vida. Entre estas mudanças fisiológicas está o sistema cardiovascular que apresentará modificações a nível estrutural e funcional.

OBJETIVOS: Discorrer sobre as modificações que o coração e o sistema vascular, sofreram com o envelhecimento, comprometendo assim a sua eficácia e o papel da

enfermagem na manutenção e promoção da qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Foi realizado através de uma revisão literária, no período de março de 2013, com artigos adquiridos em bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). **RESULTADOS:** Compreende-se que o processo de envelhecimento traz alterações ao longo da vida sobre todo o corpo humano, células, tecidos e órgãos. Nesta perspectiva, é que se traz as mudanças ocorridas no sistema cardiovascular, que vão de reduções no débito cardíaco, distensibilidade arterial, frequência cardíaca, aumento no peso do coração e aumento no espessamento da parede arterial. Mas com estas mudanças, é preciso que a população idosa seja orientada sobre as mudanças que irão acontecer no seu organismo e o seu impacto nas atividades do cotidiano. A enfermagem é um campo profissional apto a desenvolver atitudes efetivas e de impacto na atenção à saúde do idoso, podendo o enfermeiro atuar em diversos campos a percepção dos idosos em relação à assistência prestada pela equipe de enfermagem é de satisfação, envolvendo a participação do usuário no seu cuidado, diálogo, respeito e autonomia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Assim pode-se constatar que o enfermeiro na atenção básica, desempenha importante papel, no planejamento e implementação de atividades que visam a promoção da qualidade de vida da população idosa.

Palavras-Chave: Envelhecimento. Sistema cardiovascular. Enfermagem.