

TRATAMENTOS NO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO FACIAL: RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS DERMATO- FUNCIONAIS.

1 Bianca Melo Rocha- UFRN – biancamelo.fisio@gmail.com

2 Larissa Filgueiras Rezende- UGF – laris_rezende@hotmail.com

Introdução

O envelhecimento é um processo lento, progressivo e irreversível, influenciado por diversos fatores intrínsecos e extrínsecos. O envelhecimento intrínseco pode também ser chamado de verdadeiro ou cronológico, sendo aquele já esperado e inevitável. Já o extrínseco pode ser denominado também de fotoenvelhecimento, no qual as alterações surgem em longo prazo e se sobrepõe ao envelhecimento intrínseco (KEDE; SABATOVICH, 2004). Todo esse processo, apesar dos diversos estudos, não tem uma causa definida que explique a natureza das alterações anatômicas, mas várias teorias tentam explicá-la. Espera-se através desse trabalho pontuar as principais técnicas utilizadas no tratamento do envelhecimento cutâneo facial, assim como demonstrar os benefícios por elas oferecidos. Com o estudo foram demonstrados os principais recursos utilizados pelos fisioterapeutas e a importância crescente da sua atuação nessa área.

METODOLOGIA

O estudo foi realizado com 30 idosos na faixa etária de 60 a 70 anos de idade, a maioria deles residentes na Cidade de Campina Grande – PB. O primeiro contato com o paciente foi uma avaliação e posteriormente apresentado as técnicas utilizadas durante o tratamento. Apresentamos os objetivos e importância do nosso estudo. Por fim, aplicamos uma entrevista semi-estruturada com cada um dos

indivíduos que compuseram a nossa investigação. Tais entrevistas transcritas e analisadas.

Resultados

Os idosos revelaram que após as práticas regulares de tratamentos fisioterapêuticos derma-funcionais começaram a sentir-se melhor, com maior auto-estima mudanças na vida diária. Destacaram a importância dos cuidados com a pele com o decorrer dos anos. No entanto, comentaram sobre a dificuldade em realizar esses tratamentos devido a falta de oportunidades e de conhecimentos pelos mesmos, principalmente por não conhecerem os equipamentos e técnicas realizadas por fisioterapeutas.

Considerações Finais

Com o levantamento bibliográfico, notou-se grande escassez de pesquisas relacionadas ao tema. A pesquisa apontou alguns recursos fisioterapêuticos mais utilizados para o tratamento do envelhecimento facial, observando que grande parte atende às necessidades de praticidade e conforto que vem sendo cada vez mais solicitadas devido às vantagens oferecidas pelos tratamentos não invasivos.

6. Referências

- KEDE, M.P.V.; SABATOVICH, O. *Dermatologia Estética*. São Paulo: Atheneu; 2004.
- SADICK, N.S. A Structural Approach to Nonablative Rejuvenation. *Cosmetic Dermatology*, v.15 (12): p. 39-43, 2002.
- GUIRRO, E.; GUIRRO, R. *Fisioterapia Dermato-Funcional*. Barueri-SP: Manole, 2004.
- CRANE, J.S.; HOOD, P.B. Treatment of Facial Rhytides With the 755-Alexandrite Laser. *Cosmetic Dermatology*, v.18 (3), p. 227-231, 2005.



DI MAMBRO, V.M.; MARQUELE, F.D.; FONSECA, M.J.V. Avaliação in-vitro da ação antioxidante em formulações antienvhecimento. *Cosmetics e Toiletries*, v.17 (4), 2005.

ESTEVE, M. Envelhecimento cutâneo. *Cosmetics e Toiletries*, v. 6 (2), p. 48, 1994.