



# Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

## PRINCIPAIS FORMAS DE INCLUSÃO SOCIAL DA PESSOA IDOSA: REVISITANDO A LITERATURA CIENTÍFICA

**Juliana Carvalho Andrade Guerra**

Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande

**Therezza Virgínia Vital Freire**

Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande

**Déborah Karollyne Ribeiro Ramos**

Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande

**Raimunda Mariana Oliveira de Aquino Sarmento Paiva**

Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande

**Ywry de Paiva Câmara**

Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande

### RESUMO

**Introdução:** O envelhecimento populacional é um fenômeno comprovado e que passou a ser um problema social, face às múltiplas demandas que dele advém. O aumento da população idosa se deu e evoluiu de forma progressiva, de modo que se tornou assunto de discussão nas áreas de políticas de saúde e social. Dessa forma, o envelhecimento traz como um dos seus principais problemas a exclusão social. Como qualquer outra pessoa, o idoso sente necessidade de permanecer ativo e de ter o seu papel na sociedade, sendo a inclusão na social a maneira mais certa de preservar cidadania e bem-estar ao idoso. A pesquisa se justifica pela necessidade de incorporar o idoso na sociedade, desenvolvendo mais atividades que proporcionem tal inclusão. **Objetivo:** A presente revisão tem como objetivo conhecer o que a literatura científica aponta como as principais formas de inclusão social do idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura científica e metassíntese qualitativa dos dados. Partiu-se da questão norteadora “O que a literatura aponta como as principais formas de inclusão social da pessoa idosa na atualidade?”. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se

os seguintes descritores das ciências da saúde: envelhecimento; idoso; inclusão social; direitos sociais; sociedade. A busca originou um universo de 1.214 artigos. Aplicando os critérios de inclusão – artigos disponíveis na íntegra; artigos em português; ano de publicação de 2003 a 2013. – foram selecionados 07 artigos que respondiam a questão inicialmente proposta. O material coletado foi analisado seguindo pressupostos metodológicos da metassíntese qualitativa. **Resultados:** Os estudos selecionados referem-se a pesquisas realizadas em diversos estados brasileiros – São Paulo, Rio de Janeiro, Paraíba e Minas Gerais – e publicadas entre os anos de 2008 e 2011. Os cenários nos quais foram realizadas as pesquisas nos possibilita uma abrangência de três das cinco regiões brasileiras, no que se refere ao entendimento das formas de inclusão social do idoso na atualidade. A análise do material coletado suscitou a criação de três categorias que respondem ao questionamento inicial proposto pela presente pesquisa, são elas: “Participar da vida”, expressa pela adoção de um estilo de vida ativo com estímulo a participação social, pelo engajamento em relações significativas no espaço familiar e na comunidade, pelo exercício da autonomia; “Participação em grupos de idosos”, o que possibilita a realização de atividades manuais, o desenvolvimento da criatividade, da liberdade, do compartilhamento de histórias de vida, sempre respeitando as limitações de cada indivíduo; E “Desenvolvimento de trabalho remunerado”. **Conclusão:** Constata-se que são várias as formas de inclusão social do idoso na atualidade, especialmente quando consideramos as possibilidades criadas pelos grupos da terceira idade. Acrescentam-se aos resultados encontrados a utilização da internet, bem como das redes sociais virtuais como ferramentas fundamentais para a inclusão social da pessoa idosa. Destarte, reconhecemos a necessidade da sociedade em geral e dos profissionais de saúde estimularem a inclusão do idoso na sociedade em prol de uma melhor qualidade de vida e de saúde, física e mental, para os idosos brasileiros.

**Palavras-chave:** Idoso; Envelhecimento; Inclusão Social.