

A SAÚDE DO IDOSO E O ENVELHECIMENTO: REVISÃO LITERÁRIA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE-UFCG

CLEVANILDO BRITO DE SOUSA JUNIOR; DIEGO ARAGÃO DE SIQUEIRA; JASON ELIEL ALVES DA SILVA.

GRUPO TEMÁTICO: ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE: PROMOÇÃO, PREVENÇÃO, TRATAMENTO E REABILITAÇÃO DO IDOSO.

INTRODUÇÃO: Com o crescimento da população com mais de cinquenta anos de idade, o governo e a sociedade devem desenvolver formas alternativas de caráter preventivo para doenças relacionadas ao envelhecimento. Nessa conjuntura, a atividade física tem conseguido lugar de destaque como forma preventiva, não farmacológica e de baixo custo para prevenção e controle de doenças. Abrindo-se, portanto, muitas possibilidades para a existência de um número progressivamente maior de idosos com saúde e aumentando a expectativa de vida da população. Em geral, as doenças dos idosos são crônicas e múltiplas, perduram por vários anos e exigem acompanhamento médico constante e medicação contínua. Além disso, a abordagem médica tradicional, focada em uma queixa principal, e o hábito médico de reunir as queixas e os sinais em um único diagnóstico pode ser adequada ao adulto jovem, mas não ao idoso. **OBJETIVOS:** Levar ao conhecimento do profissional de saúde uma revisão da literatura a respeito da saúde do idoso e o envelhecimento. Identificar os fatores aos quais a população idosa está exposta e neles intervir de forma apropriada. **METODOLOGIA CIENTÍFICA:** Este estudo consiste em uma revisão literária formulada através de pesquisa teórica sobre o assunto. Baseada em fontes como livros, periódicos, textos e artigos eletrônicos, expostos em bancos de dados no Lilacs, Scielo e Pubmed. **RESULTADOS:** Os programas de atenção à saúde do idoso podem ser vistos como aberturas interessantes, com grau de alcance variado, ao investimento em saúde e bem-estar do idoso para além da lógica usual de assistência à doença. **CONCLUSÃO:** Cabe a todos aqueles que lidam direta ou indiretamente com a Estratégia de Saúde da Família, quer seja na sua prática, na qualificação de seu pessoal ou no suporte especializado às suas equipes, estarem atentos a permanente necessidade de capacitação e formação de



seus profissionais, visando fazer com que a atenção básica à saúde do povo brasileiro possa ser competente, humanizada e resolutive realidade possível e desejada por todos, gestores, docentes, profissionais e, acima de tudo, pela própria população.

PALAVRAS- CHAVE: Idosos ;Envelhecimento; diagnóstico..

CLEVANILDO BRITO DE SOUSA JUNIOR(britosousajunior@hotmail.com)