

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Isadora Dantas de Souza Medeiros – Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Email: isadoraaa@hotmail.com

Larissa Amorim Almeida – Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Email: laah_amorim@hotmail.com

INTRODUÇÃO: Concomitante as transformações na estrutura etária, devido ao aumento da expectativa de vida, ocorre o avanço das incidências de doenças crônico-degenerativas, principalmente, a Doença de Alzheimer. Essa enfermidade leva a incapacidade e dependência dos portadores, que passam a apresentarem a necessidade de um cuidador, familiar ou não. O cuidar é uma tarefa intensa que, comumente, se soma às outras atividades do dia-a-dia acarretando a sobrecarga física e psíquica e, conseqüentemente, modifica a qualidade de vida dos cuidadores. A questão que norteou o presente trabalho foi: Quais as principais conseqüências à qualidade de vida e bem-estar de um cuidador de idoso portador da Doença de Alzheimer? **OBJETIVO:** Sumarizar as dissertações e teses disponíveis no Banco de Teses da CAPES que versam sobre a qualidade de vida desses cuidadores. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Pesquisa Documental a respeito da caracterização das dissertações e teses brasileiras que abordam sobre a qualidade de vida dos cuidadores de idosos portadores de Alzheimer, disponíveis no Banco de Teses da CAPES. A coleta de dados foi realizada no mês de Março do ano de 2013 através de protocolo preestabelecido. Utilizaram-se os descritores controlados “Cuidadores”, “Idoso”, “Qualidade de Vida” e “Doença de Alzheimer”, no campo de busca “assunto”, por meio da opção “todas as palavras”. **RESULTADOS:** Do total de 21 estudos expostos, a amostra final resultou em 14 estudos científicos a partir dos

critérios previamente estabelecidos. A estratégia para avaliação crítica ocorreu por meio dos indicadores de nível acadêmico, local de desenvolvimento dos estudos, ano de publicação e temática abordada. **CONCLUSÃO:** O estudo apontou a importância do desenvolvimento de medidas preventivas e de elucidações aos profissionais de saúde a respeito da qualidade de vida dos cuidadores. Faz-se necessário não deixar de lado aquele que dedica sua vida a cuidar dos outros, incluindo uma atenção integralmente voltada apenas para o ser enfermo. A organização de estratégias de atendimento social e de saúde, através da avaliação do perfil, a qualidade de vida e a sobrecarga dos cuidadores de idosos portadores de Alzheimer são ações que visam uma assistência qualificada no cuidado ao idoso.