

## ASSOCIAÇÃO DOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E A HIPERTENSÃO ARTERIAL: ESTUDO DE COORTE

LEITÃO, Brunna Polari<sup>1</sup>;  
HALULE, Luanna Polari Leitão<sup>1</sup>;  
IBIAPINA, Valéria Viana<sup>1</sup>;  
ARAÚJO, Iara Medeiros<sup>2</sup>.

**INTRODUÇÃO:** Mudanças nos indicadores antropométricos da população brasileira tem sido constantemente alvo de preocupação, principalmente em idosos. Consumo de alimentos hipercalóricos, sedentarismo, perda da densidade óssea, contribuem para o aparecimento da obesidade nessa faixa etária, e se não tratada, torna o idoso suscetível ao aparecimento de doenças do aparelho circulatório. **OBJETIVO:** Analisar a associação dos indicadores antropométricos com a hipertensão arterial a partir de uma coorte. **METODOLOGIA:** Estudo longitudinal de coorte desenvolvido em 36 Unidades de Saúde da família no município de João Pessoa- PB, com 291 idosos, hipertensos cadastrados no Hiperdia, que tiveram suas medidas da circunferência abdominal, razão cintura e quadril (RCQ), Índice de Massa Corpórea (IMC) e Pressão Arterial (PA) coletadas no período de 2009, 2010 e 2011. Definiu-se baixo peso valor de IMC inferior a  $18,5 \text{ kg/m}^2$ , excesso de peso entre 25 e  $30 \text{ kg/m}^2$  e obesidade pelo  $\text{IMC} > 30 \text{ kg/m}^2$ . A circunferência da cintura foi analisada, com valores de CC acima de 80 cm em mulheres e homens com valores de CC superiores a 94 cm. Segundo a RCQ utilizaram-se níveis de corte para risco de doenças cardiovasculares, considerando RCQ acima do recomendado, em mulheres, RCQ  $> 0,85$ ; em homens, RCQ  $> 1,00$ . Para a associação das variáveis independentes com as outras variáveis, empregou-se o teste do Qui-quadrado ( $p < 0,05$ ) e a razão de chances (OR). **RESULTADOS:** Observou-se uma associação significativa entre a obesidade dos hipertensos, com circunferência da cintura e razão cintura quadril com  $p < 0,001$ . **CONCLUSÕES:** Os resultados sugerem aumento da prevalência da pressão arterial com a idade, e sua associação com os indicadores antropométricos.

DESCRITORES: Pressão Arterial. Obesidade. Idoso.

<sup>1</sup> Graduandas em Medicina na Faculdade de Medicina Nova Esperança

<sup>2</sup> Docente na Faculdade de Medicina Nova Esperança

