

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL ENTRE A CARENCIA DE VITAMINA B 12 E O MAL DE ALZEHEIMER

ROCHA, Alana Talline de Sousa¹;
LEITÃO, Brunna Polari¹;
HALULE, Luanna Polari Leitão¹;
VILLARIM, Luíza Alves Monteiro Torreão¹;
IBIAPINA, Waléria Viana¹

INTRODUÇÃO: A vitamina B12, ou cianocobalamina, desempenha importantes funções metabólicas e neurotróficas no organismo e sua deficiência pode causar sintomas psiquiátricos graves, como a demência e depressão. Demência pode ser definida como síndrome caracterizada por declínio de memória associado a déficit de pelo menos uma outra função cognitiva (linguagem, gnosis, praxias ou funções executivas) com intensidade suficiente para interferir no desempenho social ou profissional do indivíduo. O principal tipo de demência conhecido na literatura é a Doença de Alzheimer (DA). Logo, recomenda-se formalmente que pacientes com quadros demenciais sejam testados rotineiramente com dosagem sérica de vitamina B12. **OBJETIVO:** O objetivo do presente estudo é alertar sobre a necessidade de se fazer exames complementares para o diagnóstico diferencial precoce. **METODOLOGIA:** Trabalho de análise qualitativa, com pesquisa bibliográfica realizada através de publicações e artigos específicos visando obter informações relevantes a respeito da temática proposta. **RESULTADOS:** A vitamina B12 é obtida através da dieta, sendo sua absorção no íleo dependente da presença de fator intrínseco liberado pelas células parietais do estômago. Causas conhecidas de deficiência de vitamina B12 incluem: dieta deficiente na vitamina; má absorção por uso prolongado de inibidores da bomba de prótons ou de antagonistas histaminérgicos; ausência ou redução no fator intrínseco, como na anemia perniciosa e pós-gastrectomia, enterite ileal e ressecção ileal. A propriedade da vitamina B12 de metilar moléculas precursoras de monoaminas como serotonina, noradrenalina e dopamina poderia explicar, ao menos em parte, a fisiopatologia dos transtornos do humor associados à sua deficiência. A Doença de Alzheimer (DA) é um transtorno neurodegenerativo progressivo e que se manifesta por deterioração cognitiva e da memória, comprometendo as atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. Como seu diagnóstico é de exclusão, o

rastreamento inicial deve incluir avaliação de depressão e exames de laboratório com ênfase especial na função da tireoide e níveis séricos de vitamina B12. CONCLUSÃO: Contando que a deficiência de vitamina B12 é comum em idosos, a dosagem de seu nível sérico deve ser incluída na rotina de avaliação, assim como uma avaliação clínica cuidadosa, incluindo anamnese detalhada, exames físico e neurológico, devem ser realizados para possibilitar maior acurácia no diagnóstico diferencial, permitindo tratamentos mais eficazes.

DESCRITORES: Vitamina B12; Diagnóstico Diferencial; Doença de Alzheimer
¹ Discente do 2º período do curso de graduação em Medicina da Faculdade de Medicina Nova Esperança.