

CUIDADOS DE ENFERMAGEM DESTINADOS AO PACIENTE PORTADOR DE DOENÇA DE ALZHEIMER E A SEUS FAMILIARES

Introdução: Observa-se um crescente aumento da população de idosos, em especial nos países em desenvolvimento. A partir disso, na área da saúde ocorre um avanço das Doenças Crônicas Não Transmissíveis, dentre elas a Doença de Alzheimer, principal causa de demência em idosos. Nesta perspectiva, destaca-se a atuação da enfermagem como profissão do cuidado que visa à assistência singular e direcionada e, questiona-se: Quais os cuidados de enfermagem ofertados aos idosos portadores de Doença de Alzheimer e/ou a seus familiares? **Objetivo:** Analisar teses e dissertações presentes no Banco de Teses da CAPES que versam sobre a assistência de enfermagem à pacientes portadores de Doença de Alzheimer e/ou a seus familiares. **Metodologia:** Pesquisa documental realizada com teses e dissertações presentes no portal de periódicos da CAPES, a partir dos descritores controlados “Enfermagem”, “Idoso”, “Cuidados de Enfermagem” e “Doença de Alzheimer” e, embasada por um protocolo. As informações das dissertações e teses foram relacionadas à literatura disponível, fortalecendo, dessa forma, a discussão dos resultados. **Resultados:** Dos estudos selecionados 50% tratavam da assistência de enfermagem à família do idoso com demência; 37,5% dos cuidados despendidos aos próprios idosos e, 12,5% discutiam a respeito do cuidado ao familiar como determinante da melhoria da assistência ao paciente com demência. De acordo com esses dados, pode-ser inferir que há uma preocupação dos estudiosos em assistir não somente o paciente, mas também a seus familiares, já que são estes que realizam os cuidados diários do idoso enfermo. Atuando juntamente com os familiares e fornecendo a eles assistência, proporciona-se melhoria do cuidado ofertado ao idoso com demência. Além disso, orientar o cuidador quanto as

suas próprias necessidades de saúde constitui-se em um papel do enfermeiro, baseando-se inclusive, na proposta de assistência integral e humanizada incentivada atualmente nos serviços de saúde. A assistência prestada ao familiar afeta positivamente o cuidado prestado por este ao idoso com Doença de Alzheimer. **Conclusão:** A relevância do tema consiste no crescimento populacional vivenciado atualmente e na prevalência da Doença de Alzheimer na população de idosos. Diante disso, é preciso haver profissionais atualizados, dentre estes se destaca a enfermagem, conhecida profissão do cuidado, que deve buscar obter conhecimento na área para prover uma assistência humanizada, integral e direcionada a pacientes e familiares que convivem com a Doença de Alzheimer.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Alzheimer; Cuidados de Enfermagem; Idoso.