



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

REABILITAÇÃO VESTIBULAR EM IDOSAS COM VERTIGEM

Débora Sidrônio Caetano¹; Angélica Pereira da Cruz¹; Alba Lúcia da Silva Ribeiro²; Márcia Darlene Bezerra de Mélo²

¹Graduanda do curso de Fisioterapia da UEPB; ²Fisioterapeuta e docente do curso de Fisioterapia da UEPB.

INTRODUÇÃO: Paralelo ao processo de envelhecimento acontecem inúmeras alterações no organismo do indivíduo, as quais se manifestam por um declínio nas funções de diversos órgãos e sistemas, dentre os quais o sistema vestibular. Os problemas relacionados à vertigem é um dos primeiros motivos de consulta médica, no caso das pessoas com mais de 65 anos. A reabilitação vestibular (RV) é um processo terapêutico que visa promover a redução significativa dos sintomas labirínticos. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia da Reabilitação Vestibular na vertigem, através da avaliação pré e pós-aplicação do Questionário Dizziness Handicap Inventory (DHI). **METODOLOGIA:** Participaram deste estudo sete idosas com queixa de vertigem e idade média de 69 anos. Inicialmente, as pacientes foram avaliadas através do DHI. O tratamento foi alicerçado nas condutas cinesioterápicas as quais possuem protocolo próprio, adaptado de Herdman (2002). O protocolo foi aplicado em sessões de 50 minutos de duração, realizadas duas vezes por semana na Clínica Escola de Fisioterapia da UEPB, totalizando 60 sessões ao longo do ano de 2012. Ao término das sessões, as ferramentas de avaliação foram reaplicadas.

RESULTADOS: Após a realização do tratamento houve uma redução média de 2,17 pontos (8,45%) no escore do DHI das pacientes reavaliadas, indicando melhora da vertigem. **CONCLUSÃO:** O protocolo de Reabilitação Vestibular adaptado de Herdman (2002) promoveu melhora na vertigem das idosas participantes da pesquisa, exercendo influência positiva sobre a sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Reabilitação Vestibular, Vertigem, Idoso.