



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM

QUALIDADE DE VIDA E AS DOENÇAS DA TERCEIRA IDADE: PROMOÇÃO EM SAÚDE PARA O ENVELHECER SAUDÁVEL

JULIANA MARIA FARIAS ALVES¹

INTRODUÇÃO: As transformações dos perfis demográfico e epidemiológico da população brasileira têm levado a um aumento da incidência de doenças crônicas não transmissíveis, entre elas os transtornos mentais e as doenças cardiovasculares, que acometem parcelas da população idosa. O agravamento e a cronicidade dessas doenças geram dependência funcional dos idosos e exigem cuidados permanentes por parte da família. As experiências de manter o bem-estar e de lidar com o adoecimento são constantes na vida daqueles que enfrentam o envelhecimento, sendo necessário promover a saúde e estimular comportamentos visando à manutenção da autonomia e ao envelhecimento bem-sucedido. **OBJETIVO:** Destacar a importância da qualidade de vida e as doenças à terceira idade, estimulando-os para o envelhecer saudável através da promoção em saúde. **MÉTODO:** A pesquisa foi realizada acessando o Scielo. Foram selecionados três artigos, cujos dados foram agrupados e categorizados tematicamente. As variáveis estudadas foram: estilo e qualidade de vida dos idosos, doenças associadas à terceira

¹Aluna do 4º ano da Graduação em Enfermagem pela Universidade Estadual da Paraíba-UEPB.

idade e promoção do autocuidado para um envelhecer saudável.

RESULTADOS: Estilo e qualidade de vida dos idosos: Avaliações de qualidade de vida vêm sendo incorporadas às práticas do setor Saúde cada vez mais. Com o envelhecimento, idosos se tornam suscetíveis a perigos do uso acrítico de medidas de qualidade de vida, podendo citar a perda da adaptabilidade biológica e social, redução das reservas fisiológicas de órgãos e sistemas, perda cognitiva. **Doenças associadas à terceira idade:** As

doenças associadas à terceira idade são: doenças cardiovasculares, câncer, pneumonia, bronquites, infecção urinária, diabetes, osteoporose, Alzheimer, na grande maioria atingindo idosos do sexo feminino **Promoção do**

autocuidado para o envelhecer saudável: A fim de assegurar a qualidade de vida do idoso foi criado a Política Nacional do Idoso, trazendo diretrizes essenciais à promoção do envelhecimento saudável, a manutenção da capacidade funcional, a assistência às necessidades de saúde do idoso, a reabilitação da capacidade funcional comprometida, a capacitação de recursos humanos especializados, o apoio ao desenvolvimento de cuidados informais. Todas as ações direcionadas ao idoso, como o previsto na Política, devem objetivar manter o idoso na comunidade, junto de sua família, da forma digna e confortável, lhes assegurando o direito de cidadania plena. **CONCLUSÃO:**

Envelhecer num país com tantos problemas sociais e econômicos constitui-se um grande desafio para os indivíduos, sociedade e governo, no sentido de oferecer condições qualificadas para o prolongamento da vida. Atualmente se assiste a movimentação de vários setores da sociedade em favor da terceira idade, através da implantação de programas da Política Nacional do Idoso, do funcionamento dos conselhos em defesa dos direitos dos idosos, do aumento do número de grupos de convivência e de universidades abertas à terceira



idade, de congressos, seminários e jornadas, e do aumento do número das associações de idosos.

Descritores: Qualidade de vida, Promoção da Saúde, Envelhecimento.