

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS CADASTRADOS NUMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO DISTRITO DE CAJÁ - PB

A qualidade de vida do idoso é influenciada por fatores diversos que devem ser levados em conta, dentre estes os aspectos físicos, emocionais e sociais, os quais devem ser minuciosamente avaliados na tentativa de evitar complicações secundárias decorrentes do período de senescência. O objetivo desse estudo foi avaliar a qualidade de vida de idosos cadastrados numa Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Cajá/PB. Foi realizada uma pesquisa do tipo descritiva, transversal, de caráter quantitativo. A amostra foi constituída por 26 idosos de ambos os sexos, acompanhados pela equipe da UBS. Aos mesmos foi aplicado um questionário para qualidade de vida, sendo este o SF-36. A todos foi solicitado o consentimento de acordo com o TCLE preconizado na Resolução 196/96. Os dados foram analisados através da estatística descritiva simples, com a ajuda da planilha eletrônica do *software* Microsoft Excel. Os dados serão apresentados em forma de tabelas e gráficos. Observou-se que neste grupo que 69,3% pertencem ao sexo feminino e 30,7% ao sexo masculino. O estado civil de sua maioria, 65,4%, é de casados. Quanto à faixa etária, observou-se que a maioria dos entrevistados, 61,6%, apresentava a idade entre 60 a 69 anos. No que tange à qualidade de vida, o domínio referente à capacidade funcional e aspectos físicos apresentaram comprometimentos mínimos, com apenas 23,1% e 34,7% dos idosos referindo queixas; a dor como quesito em questão obteve grande insatisfação dos idosos com 69,3%. Os aspectos sociais e a saúde mental apresentaram valores significativos de insatisfação, respectivamente com 46,2% e 42,9%. A qualidade de vida destes idosos apresenta comprometimento nos aspectos relacionados à dor e ao aspecto social associados possivelmente ao processo de senescência. Faz-se necessário averiguar a origem da dor a qual obteve valor significativo em relação a todos os aspectos investigados durante o estudo. Além de ações de práticas saudáveis que promovam uma sociabilização do grupo, resultando no aumento da qualidade de vida nos aspectos sociais e mentais.

PALAVRAS - CHAVE: Qualidade de vida; Idoso; Centros de saúde



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br