



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### CARACTERÍSTICAS HEMODINÂMICAS DE IDOSOS ATENDIDOS POR UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NA CIDADE DE POMBAL-PB

INOCÊNCIO, Irismar dos Santos; OLIVEIRA, Geane Gadelha de; SILVA, Francicleide  
Ferreira da

Palavras- chave: Hipertensão Arterial, Idoso, Saúde

#### RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônico-degenerativa cuja origem, em geral, caracteriza-se por ser multifatorial, sendo necessário, portanto, para o tratamento, também uma abordagem multidisciplinar. A Pressão Arterial (PA) é um parâmetro importante para a avaliação do sistema cardiovascular, uma vez que exerce papel de destaque no funcionamento do organismo. Assim, o acompanhamento periódico do comportamento da PA representa um importante indicador das condições de saúde de uma população. **Objetivo:** verificar as características hemodinâmicas de idosos atendidos no 'Hiperdia' da ESF na cidade de Pombal- PB. **Método:** fizeram parte da amostra 31 homens e 64 mulheres com idade média de 70,71 anos ( $\pm 9,00$ ) e 70,70 anos ( $\pm 8,05$ ), respectivamente. As medidas de PA Sistólica (PAS) e Diastólica (PAD) foram mensuradas com os idosos em repouso. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da Faculdade Nova Esperança - FACENE **Resultados:** quando analisados os dados, os resultados indicaram que a média da PAS e PAD, respectivamente, foi de 144,84 mmHg ( $\pm 21,53$ ) e 89,69 mmHg ( $\pm 12,59$ ) nas mulheres, e 156,45 mmHg ( $\pm 25,76$ ) e 94,52

mmHg ( $\pm 10,28$ ) nos homens. Considerando-se os valores da PAS, percebe-se que 93,55% dos homens e 78,13% das mulheres apresentam-na elevada, assim como 80,65% e 57,81% dos idosos, respectivamente, homens e mulheres, apresentam uma elevação na PAD. **Conclusão:** os resultados apresentados demonstram que 83,15% dos idosos apresentam PAS acima de 130 mmHg e 65,26% deles apresentam PAD acima de 90 mmHg, sugerindo que essas pessoas necessitam de um estilo de vida mais ativo com a prática regular de exercícios físicos e uma dieta pobre em sal, contribuindo, dessa maneira, na diminuição desses níveis pressóricos elevados.