

## **ASPECTOS COGNITIVOS E O ENVELHECIMENTO COM A SÍNDROME DE DOWN**

**Autora: Taynah Domingos de Medeiros, Universidade Federal de Campina Grande**

**Co-autores: Larissa Maria Borges do Egypto, Maria Eduarda de Melo Pires Ferreira**

[taynahd@gmail.com](mailto:taynahd@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** A expectativa de vida está aumentando consideravelmente para os portadores da trissomia do cromossomo 21, ou Síndrome de Down (SD), em virtude das melhores condições de vida e cuidado. Como consequência disso, surgem necessidades específicas para essas pessoas com SD em idade avançada, que requerem atenção especializada. Dentre elas, está o cuidado com o déficit cognitivo e, em especial, a associação com a doença de Alzheimer nos portadores de SD nas faixas etárias mais avançadas. **OBJETIVOS:** O presente artigo pretende dar uma visão atualizada do envelhecimento e final da vida da população com SD a correlação com problemas associados à deficiência cognitiva e doença de Alzheimer nesses portadores. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em uma revisão sistemática consubstanciada na literatura e nas bases de dados LILACS e SCIELO, para as quais se utilizou o descritor: Síndrome de Down (Down's syndrome) AND envelhecimento (aging). Para seleção dos artigos, utilizou-se como critério de inclusão a correspondência com a temática abordada. **RESULTADOS:** Foram localizadas 15 referências, das quais 10 foram selecionadas de acordo com os critérios de inclusão. Desse modo, observou-se que existe uma precariedade na quantidade de produção científica sobre essa temática. Porém, dentre os artigos selecionados, 50% das publicações se concentraram entre os anos 2007 e 2012, revelando uma preocupação atual da comunidade científica para com as implicações do envelhecimento nos portadores de SD. Além disso, todos os estudos selecionados foram realizados na Espanha, e, quanto ao tipo de pesquisa, prevaleceram os estudos qualitativos, os quais revelaram que existe um risco aumentado nos portadores de SD em desenvolver a doença de Alzheimer após os 40 anos. Contudo, não são que todos irão manifestar os sintomas clínicos da



**III CiEh** **Congresso Internacional  
de Envelhecimento Humano**  
Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

demência. Observou-se, ainda, que há indícios que apontam o envolvimento do gene DYRK1A no processo de degeneração que leva à doença de Alzheimer nos portadores de SD. **CONCLUSÃO:** Observa-se, portanto, a necessidade de maiores incentivos à produção científica nessa área e sua disseminação para outros países do mundo, em prol de um melhor conhecimento das necessidades específicas provenientes do envelhecimento dos pacientes com SD e, conseqüentemente, melhor planejamento na elaboração de políticas públicas para promoção da saúde e qualidade de vida dessa parcela da população.

**PALAVRAS-CHAVE:** envelhecimento, síndrome de Down, doença de Alzheimer