

## **ATENÇÃO FARMACÊUTICA PARA O IDOSO: UMA REALIDADE IMPLANTADA PELO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL**

**Autores:** Felipe Oliveira Barbosa; Débora Santos Dantas; Hervesson Pereira Silva; Edvania Emannelle Pinheiro Santos; Harley da Silva Alves.

Universidade Estadual da Paraíba (UEPB)

**INTRODUÇÃO:** A Atenção Farmacêutica surge como meio de atuação social e multidisciplinar do farmacêutico junto ao paciente. Uma das finalidades de sua prática é fornecer orientação farmacológica, proporcionando terapias eficientes e seguras. Baseado no considerável aumento da população acima de 60 anos e o frequente uso da polimedicação no tratamento de doenças crônicas, surge no âmbito farmacêutico uma preocupação especial com os idosos.

**OBJETIVO:** Realizar a prática da Atenção Farmacêutica para o idoso visando melhorar o seu bem-estar e os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos.

**METODOLOGIA:** A pesquisa foi do tipo transversal, documental, descritiva e analítica e realizou-se no período de março de 2011 a março de 2013 nas Unidades Básicas de Saúde da Família I e II localizadas no distrito de Galante no município de Campina Grande-PB. A pesquisa foi realizada com amostra de 244 pacientes cadastrados no programa HIPERDIA e assistidos mensalmente pelo Programa de Educação Tutorial. A dispensação realizada era do tipo individualizada através da qual foram entregues sacolas personalizadas, buscando facilitar e evitar confusões na hora da administração. Eram identificadas pelas cores branca, azul e preta, em consonância com os horários da manhã, tarde e noite, respectivamente.

**RESULTADOS:** Dos pacientes 82% eram portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica e 14% apresentavam Hipertensão Arterial Sistêmica associada ao

Diabetes Mellitus. Apenas 26% desta amostra realizava a monoterapia e muitos faziam uso de mais de 3 itens de medicamentos.

**CONCLUSÃO:** Essa estratégia aplicada pela Atenção Farmacêutica não só dinamizou o tratamento, como também tentou solucionar outras dificuldades como distúrbios cognitivos, analfabetismo, deficiência visual, destreza manual, semelhança na embalagem dos medicamentos, e entre dentre outros problemas que podiam dificultar a aderência terapêutica do paciente idoso.

**PALAVRAS –CHAVE:** Atenção Farmacêutica; Hiperdia; Idosos

**TEMÁTICA:** Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.