

Área Temática: Políticas públicas e envelhecimento

**PERCEPÇÕES SOBRE O ENVELHECER POR IDOSOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE
DA FAMÍLIA**

Samara Aparecida da Silva Freire

Fabíola de Araújo Leite Medeiros

O processo de envelhecimento é considerado como uma etapa do ciclo vital natural e inevitável que ocorre ao longo da vida e que começa a se sustentar com a senescência, marcado por um período de perdas advindas das degenerações celulares presente no ciclo vital, acometidos por perdas também de ordem social e psicológica. É considerado na atualidade como um processo heterogêneo, pois a cada indivíduo é dada uma oportunidade de enfrentar o envelhecimento sob óticas diferentes. Esse estudo parte do objetivo principal que foi identificar a percepção acerca da diversidade dos modos de envelhecer entre idosos pertencentes a um grupo de convívio de uma equipe da Estratégia Saúde da família. Tratou-se de um estudo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa. Todo o trabalho foi realizado seguindo a Resolução 196/96 que rege a pesquisa com seres humanos e foi aprovado de acordo com procedimentos éticos específicos. Como instrumento de pesquisa fora utilizado a técnica de grupo focal com grupos de idosos e foram feito registros sobre o significado do processo de envelhecimento dentre idosos que participavam dos encontros. As falas foram criteriosamente anotadas, transcritas, lidas, aprovadas por eles e categorizadas segundo a análise do conteúdo. Os resultados demonstraram e seguiram a classificação por uma única vertente, categorizando-a como o Envelhecimento é um processo natural e precisa ser ativo. Ficou registrado por muitos que participaram dos encontros que os grupos de



terceira idade colaboram sobremaneira com a otimização da velhice, agindo como grupos de terapia perante algumas perdas já encontradas com o envelhecimento, e que deveria haver mais iniciativas de formação e de encontros que incentivasse mais a formação desses grupos como promoção de saúde. Conclui-se com esse trabalho que envelhecer apoiado a grupos de convívio proporciona bem-estar, o que para a Estratégia Saúde da Família equivale à promoção de saúde e qualidade de vida. Esse estudo proporciona ainda investigações posteriores sobre a interferência da vivência em grupo na terceira idade com relação aos controles diários de saúde relacionados a problemas comuns como hipertensão arterial, diabetes, estresse, depressão e outros males que interferem na saúde humana.

Palavras-chave: Envelhecimento, saúde, educação.