

CAPS E IDOSOS: MOTIVOS DESENCADEANTES PARA PROCURA DO SERVIÇO DE  
TRATAMENTOS

DIOGO RODRIGUES SOUZA

ELAINE CRISTINA ARAÚJO MEDEIROS DE SOUZA

**INTRODUÇÃO:** Uma das consequências do envelhecimento populacional é o aumento da prevalência de enfermidades características da terceira idade. Os idosos apresentam demandas de cuidados em saúde diferentes daquelas do restante da população. Dentre os problemas de saúde comuns na terceira idade, encontram-se os transtornos mentais, que acometem cerca de um terço da população idosa. Sabe-se que após a reforma psiquiátrica os Centros de Atenção Psicossociais (CAPS) surgiram como serviços substitutivos aos hospitais psiquiátricos para proporcionar uma desinstitucionalização e reintegração dos pacientes na sociedade tornando-se os serviços responsáveis por atender a demanda da população que necessita de cuidados mentais. Sendo assim, como esses centros proporcionam tratamento aos pacientes idosos que precisam de uma atenção diferenciada com relação a pacientes mais jovens? **OBJETIVO:** Avaliar o tipo de tratamento dado à população idosa que precisa de atendimento do CAPS e analisar os motivos que levam essa população a procurar esse serviço. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática onde foi realizada um levantamento relacionado a produção científica quanto ao uso dos Centros de Atenção Psicossocial por idosos. A pesquisa bibliográfica foi realizada por meio de busca eletrônica das produções científicas indexadas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME), que abarca vasta produção científica. A busca foi feita utilizando-se os descritores: “Idoso” and “Centros de Atenção Psicossocial” and “Saúde Mental” feita através da busca avançada da BIREME. Inicialmente foram encontrados 859 trabalhos científicos e depois de utilizar os filtros: Limites Humanos, Região/Pais como assunto (Brasil), Idioma (inglês, espanhol, português),

nos anos de 2009 a 2012 e artigo como tipo de documento, esse número reduziu-se a 05 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Um dos trabalhos elegidos para esta pesquisa aborda sobre o tratamento de idosos através da interação de CAPS e hospitais. Os outros quatro artigos envolvidos nessa pesquisa envolvem o idoso tratado apenas nos CAPS. Todos os trabalhos apontam a violência como fator de exposição para o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos (maiores ou menores) levando a procura do serviço de saúde mental. Os centros de maior procura para tratamento desses pacientes, segundo a literatura consultada, é o CAPS II sendo o CAPS I e CAPS III também procurados, em menor número. Nenhum dos trabalhos aponta um tratamento diferenciado ao paciente idoso que é adequado ao serviço prestado a todos os pacientes, o que, pode levar a dificuldades de adaptações ou de adesão ao serviço por parte desses usuários que possuem necessidades tão intrínsecas à sua idade. **CONCLUSÃO:** Com esta revisão pode-se constatar que o estudo sobre idosos e necessidades mentais é ainda escasso no Brasil. Em alguns trabalhos, em forma de relatos, fala-se em idosos com distúrbios mentais pela necessidade de atenção, decepção, dificuldades de adaptação a novas realidades e sofrimentos por perdas. No entanto o que foi constatado é que se fazem necessários mais estudos nessa área abrangendo novas temáticas além da violência.

**PALAVRAS CHAVES:** Idoso, Centros de Atenção Psicossocial, Saúde Mental.