

PARTICIPAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA ATENÇÃO INTEGRAL E NECESSIDADES DE SAÚDE DO IDOSO

Autora: Amanara Suellen Cordeiro Silva, curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Co-autores: José Régis Neto; Diomedes Lucas de Carvalho Neto, curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande.

Introdução

O aumento da expectativa de vida e do número de idosos necessita ser acompanhado pela melhoria e manutenção da saúde e qualidade de vida, pois a desinformação sobre a saúde do idoso ainda é grande e seus desafios também. O idoso precisa de maior agilidade no sistema de saúde porque o processo de envelhecimento traz como consequência menor expediente para o idoso procurar os serviços de saúde e deslocar-se nos diferentes níveis de atenção.

Objetivo

Discutir o entendimento dos profissionais de saúde sobre atenção integral e necessidades de saúde dos idosos do Programa Saúde da Família (PSF).

Metodologia

Foi realizada revisão da literatura, sendo selecionados artigos que abordassem estudos sobre atenção integral e necessidades de saúde dos idosos.

Resultados

Estudos mostram que os profissionais de saúde têm realizado um esforço para atender as necessidades de saúde dos idosos. A visita domiciliar permite conhecer a realidade dos idosos que não procuram os serviços porque estão debilitados e fragilizados pela doença. Estes idosos precisam, principalmente, do suporte dos profissionais de saúde que fazem parte do PSF e de outros profissionais como o



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Serviço Social e a Psicologia. Para lidar com o idoso é necessário entender que a velhice não é uma doença e sim uma etapa da vida das pessoas acima dos 60 anos. Em sua grande maioria, estão em boas condições físicas, porém, à medida que envelhecem tornam-se mais propensas a se debilitarem e necessitarem de ajuda para o cuidado pessoal. A Promoção da Saúde dos idosos deve levar em conta um bom funcionamento mental, físico e social, bem como, a prevenção de enfermidades e incapacidades. A saúde do idoso e a integralidade têm como desafios a construção de um vínculo entre o idoso e os trabalhadores; o acesso aos serviços de saúde; a oferta de opções tecnológicas para enfrentar os problemas de saúde; atender as prioridades de saúde de forma ampliada; compreender as necessidades de saúde relacionadas ao envelhecimento, através da convivência com o idoso. A integralidade na saúde do idoso tem como proposta reduzir o intervalo entre a doença e a morte e colaborar para a construção de idosos cada vez mais independentes e produtivos.

Conclusão

Os profissionais de saúde devem contribuir para independência e o envelhecimento ativo dos idosos, levando-se em conta os recursos necessários para responder de forma flexível às necessidades de saúde dos idosos e suas famílias. A atenção domiciliar é uma atividade básica a ser realizada na Atenção Primária à Saúde para responder às necessidades de saúde dos idosos. A proposta deste serviço é desenvolver as habilidades dos profissionais de saúde em relação à cura e prevenção das doenças e, a promoção da saúde, fornecendo uma atenção integral, oportuna, contínua e de boa qualidade.