

AValiação DA MICROALBUMINÚRIA EM IDOSOS PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA QUE PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA

Vanessa Nascimento Pereira¹; Layla Maria Neves dos Santos¹; Cinthian Maria Targino Pereira¹; Rosemary Sousa Cunha Lima¹; Maria Auxiliadora Lins da Cunha¹

1 - Universidade Estadual da Paraíba - Campina Grande - PB

INTRODUÇÃO: A síndrome metabólica é caracterizada pela associação de fatores de risco cardiovascular, usualmente relacionados à deposição central de gordura, resistência à insulina, níveis elevados de glicose sérica, hipertensão e dislipidemia. A prática regular de exercício físico apresenta efeitos benéficos na prevenção e tratamento dos componentes da síndrome metabólica. A detecção da microalbuminúria tem como finalidade, a identificação precoce de pacientes com risco de complicações renais antes da ocorrência de maiores danos a esse órgão.

OBJETIVOS: Avaliar a presença da microalbuminúria em idosos portadores de síndrome metabólica. **METODOLOGIA:** A amostra foi constituída por 21 idosos, de ambos os gêneros, pertencentes à faixa etária média de 68 anos, que participaram do programa de atividade física (PROAF), durante o período de agosto de 2011 a dezembro de 2012 realizado pela Universidade Estadual da Paraíba- UEPB. A prática de atividade física foi conduzida através de um programa de exercícios físicos, com 3 sessões semanais, com duração de 30 a 60 minutos. A determinação da microalbuminúria foi realizada em amostra isolada da primeira urina da manhã. As dosagens bioquímicas foram determinadas no Laboratório de Análises Clínicas (LAC) da UEPB. A classificação da Síndrome metabólica foi de acordo com os critérios adotados pelo NCEP-ATP III. **RESULTADOS:** A maioria da amostra (76%) era do gênero feminino, predominando a faixa etária acima de 70 anos. A presença de síndrome metabólica foi constatada em 38,1% da amostra. Observou-se que 90,5% dos participantes apresentaram normoalbuminúria, enquanto em 9,5% da amostra foi detectada a presença de microalbuminúria sendo estes portadores de síndrome metabólica. **CONCLUSÃO:** A identificação de microalbuminúria em portadores de síndrome metabólica é de fundamental importância, uma vez que em estágio precoce, o controle dos componentes da síndrome metabólica, através de mudança do estilo de vida e da intervenção farmacológica, diminui ou estabiliza a proteinúria, reduzindo o risco de evolução para uma insuficiência renal.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica; Microalbuminúria; Doenças Cardiovasculares.