



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Larissa Praça de Oliveira – larissaoliveiranutri@gmail.com

Natália Louise Araújo Cabral – natalia28ufrn@gmail.com

Diôgo Vale – diogovaleufrn@gmail.com

Clélia de Oliveira Lyra – clelia_lyra@yahoo.com.br

Kenio Costa de Lima – limke@uol.com.br

Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Introdução: A desnutrição é um distúrbio nutricional prevalente em idosos institucionalizados e está associada ao aumento da mortalidade e da susceptibilidade às infecções. A avaliação periódica do estado nutricional (EN) é fundamental para a promoção ou reabilitação da saúde em idosos. Para tanto, os métodos mais utilizados são os antropométricos, bioquímicos, de consumo alimentar e a Mini-Avaliação Nutricional (MAN). **Objetivo:** Identificar a prevalência de desnutrição em idosos residentes em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e os métodos diagnósticos utilizados para definição de desnutrição nesta população. **Metodologia:** A revisão foi realizada a partir das bases eletrônicas, *Lilacs*, *IBECs*, *Scielo*, *Medline*, *PubMed* e *SCOPUS*. A seleção dos estudos foi feita considerando artigos originais completos disponíveis *online*, em inglês, espanhol e português e publicados entre 1992 e 2013. Os descritores referentes às bases nacionais foram: Idosos, Saúde de idosos institucionalizados, Asilos para idosos, e Instituição de longa permanência para idosos; combinados com as palavras chaves: estado nutricional, desnutrição e nutrição. Método semelhante foi realizado nas bases



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

internacionais, utilizando os descritores: *Elderly*, *Institutionalized elderly* e *Nursing home*, combinados com as palavras chaves: *malnutrition*, *nutrition*, *undernutrition* e *nutritional status*. Os critérios de inclusão compreenderam: a) idosos residentes em ILPI com idade mínima de 60 anos; b) possuir amostra probabilística; c) apresentar dados originais de prevalência de desnutrição; d) concordância dos estudos transversais com os critérios do *Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology* (STROBE). As buscas foram realizadas pelos pesquisadores, de forma independente e com cegamento. **Resultados:** 1.362 artigos foram encontrados; destes, 538 foram excluídos, a partir da leitura do título e do resumo, por não apresentarem a temática do estudo e não abordarem exclusivamente idosos institucionalizados. Assim, um total de 824 artigos foram apreciados pelos pesquisadores que, em consenso, excluíram aqueles em duplicata (n=309), os que não atenderam aos critérios do STROBE (n= 56) e os que não dispunham do texto completo (n=438). Portanto, apenas 21 artigos foram selecionados. Constatou-se que todos os estudos foram desenvolvidos em mais de uma instituição asilar. A maior prevalência de desnutrição (81,7%) foi encontrada em um estudo brasileiro utilizando como indicador antropométrico o Perímetro Muscular do Braço. A menor prevalência (6,3%) foi obtida em um estudo italiano que utilizou o índice de Massa Corporal em associação ao MAN para o diagnóstico da desnutrição. Apenas três estudos (14,0%) utilizaram a combinação dos dados bioquímicos com o IMC para diagnóstico da desnutrição apresentando prevalência entre 10,2% a 57,0%. Somente um estudo comparou a prevalência de desnutrição entre ILPI públicas (29,3%) e privadas (19,2%). A MAN foi o método mais utilizado para identificar risco nutricional e desnutrição em estágio inicial nos idosos asilados. **Conclusão:** A prevalência de desnutrição entre



idosos de ILPI nos estudos analisados variou de 6,3% a 81,7%, provavelmente em função dos métodos, indicadores e critérios utilizados para seu diagnóstico. São necessários mais estudos para estabelecer um critério uniforme para definição da desnutrição nessa população.