



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMGEM AO IDOSO ACOMETIDO PELO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: REVISÃO SISTEMÁTICA**

**INTRODUÇÃO:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) ou Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma doença que ocorre um déficit neurológico em uma área cerebral secundária a lesão vascular, sendo muito frequente sua admissão nos serviços de emergência, a qual vem sendo considerado a terceira causa de morte no mundo. Atualmente, o AVC é um dos maiores determinante da incapacidade funcional, provocando principalmente em idosos, alterações que provoca a incapacidade de desempenhar Atividades de Vida Diárias (AVD). Dessa forma é primordial que a equipe de enfermagem desempenhe uma assistência individualizada ao idoso sequelado pelo AVC na tentativa de reabilitar ou minimizar os déficits ocasionados por esta patologia. Diante do exposto, faz-se necessário um estudo mais detalhado, visto que a profissional enfermagem por está mais intimamente ligado ao paciente é possível proporcionar um cuidado adequado e eficiente para estes pacientes. **OBJETIVO:** Visa examinar através da produção científica quais suas principais condutas durante a assistência de enfermagem prestada ao idoso com AVC. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa revisão sistemática da literatura, descritiva e exploratória onde foram copilados os artigos científicos na base de dados do Scielo, Lilacs, Bireme e com os seguintes descritores: idoso, Acidente Vascular Cerebral, Cuidados de Enfermagem. A amostra foi composta de 46 artigos, dos quais foram selecionados 13 após a leitura minuciosa e indexados nas bases de dados supracitadas. Essa seleção obteve os seguintes critérios de inclusão: artigos na língua vernácula, no período de 2002 a 2012, cujos textos estivessem na íntegra. **RESULTADOS:** Após a leitura minuciosa



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

desses artigos selecionados, constatamos dentro de suas atribuições legais que o enfermeiro é de fundamental importância na recuperação do idoso acometido pelo AVC. Isso é possível devido este profissional está atuando sempre com a família e/ou cuidador na implementação de estratégias embasadas educação em saúde, a qual proporcionara uma melhor reabilitação motora e funcional para esse paciente sequelado de AVC. Outros cuidados primordiais analisados durante essa análise foram quanto prevenção de quedas, estimulação do autocuidado no idoso, à mudança de decúbito a cada duas horas para evitar uma úlcera por pressão, avaliação das funções psíquico-fisiológicas, administração de medicamentos e a indicação de uma equipe multidisciplinar para um tratamento especializado a qual proporcionará uma melhor qualidade de vida a esse idoso. Durante amostra é notável o discursos que elucidam a implementação da Sistematização da Assistência em Enfermagem (SAE), sendo esta responsável em exercer um cuidado de forma holística, humanizada e na valorização da pessoa humana durante o prognóstico da doença. **CONCLUSÃO:** Diante dessa análise realizada fica evidente que a assistência de enfermagem voltada ao paciente sequelado pelo AVC, pode ocorrer de forma dinâmica e holística. Esses cuidados prestados deslumbram-se nos princípios da educação em saúde que visar à prevenção, promoção e reabilitação dos agravos a saúde. Sendo assim, a família e o cuidador são componentes fundamentais para exercer esses cuidados voltados para o domicílio a qual irá proporcionar uma melhor qualidade de vida ao idoso com AVC.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idoso. Acidente vascular Cerebral. Cuidados Enfermagem.