

**SIGNIFICADO ATRIBUÍDO PELA MULHER ÀS EXPERIÊNCIAS
VIVENCIADAS QUANTO À SEXUALIDADE E VIDA SEXUAL NO PERÍODO
DA MENOPAUSA EM UMA PERSPECTIVA DE GÊNERO**

**Stefany Lima de Melo
Grayce Alencar Albuquerque
Francisca Ludgero da Silva
Francisca Elba Pereira de Souza
Milana Drumond Ramos Santana**

RESUMO

Introdução. Atualmente o Brasil vem registrando um aumento progressivo na expectativa de vida da população. O envelhecimento populacional traz consigo a possibilidade de homens e mulheres experimentarem mudanças em seus corpos e em suas rotinas de vida, detidamente no que diz respeito às suas vivências sexuais e sexualidade. Neste contexto, as questões de gênero, que delimitam papéis diferenciados a ambos os sexos, fragilizam ainda mais a mulher climatérica/menopausada para o exercício de sua sexualidade.

Objetivo. Buscou-se identificar o significado atribuído pela mulher, às experiências vivenciadas quanto à sua sexualidade no período da menopausa

Metodologia. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, com abordagem qualitativa, realizado com mulheres climatéricas na ESF 31 no município de Juazeiro do Norte – CE, através de visitas à unidade de saúde nos dias de atendimento à pacientes hipertensos e diabéticos, em decorrência da maior concentração de pessoas idosas nestes dias. Utilizou-se como técnica de coleta de dados a entrevista semiestruturada, que foram encerradas após saturação dos dados. Posteriormente realizou-se a transcrição e organização dos discursos a partir da Análise de Conteúdo.

Resultados. Participaram do estudo 15 mulheres menopausadas, em sua maioria casadas, com ensino médio completo, domésticas e genitoras de três a cinco filhos. As respostas obtidas revelaram que as mulheres menopausadas apresentam como queixas sintomas físicos comuns neste período, entre os quais: ondas de calor, dores no corpo, aumento de peso e edemas, que interferem decisivamente no aparecimento de alterações de humor. Frente à sexualidade e a vivência sexual relataram falta de desejo sexual, ressecamento vaginal e alterações de sensibilidade para obtenção de orgasmo. Tais condições culminam em vivência

de quadros depressivos, sensação de solidão e abandono, insegurança, irritabilidade, cobrança e falta de apoio dos parceiros, visto que, ao incorporarem historicamente um papel feminino voltado à satisfação das necessidades sexuais do parceiro de acordo com as questões de gênero, sentem-se menos atrativas sexualmente e não aptas, portanto ao ato sexual, não desempenhando assim nesta etapa da vida, o papel a ela delegado. **Conclusão.** Verifica-se que durante o período da menopausa a mulher torna-se emocionalmente abalada e insegura. Torna-se importante que os profissionais de saúde mostrem-se preparados para orientá-las a vivenciar o período da menopausa de forma satisfatória. Para facilitar-lhes a vivência da sexualidade e a manutenção de práticas sexuais, aponta-se como necessária terapia de casais, atendimento especializado, palestras, rodas de conversas e, abordagem do assunto nas visitas domiciliares, contemplando a mulher menopausada de forma holística e de forma multidisciplinar.

Palavras-chave: Menopausa, Sexualidade, Gênero e Saúde.