



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO COM PNEUMONIA ADQUIRIDA COMUNITÁRIA

Stefany Lima de Melo

Milana Drumond Ramos Santana

**Introdução.** Pneumonia é uma infecção que se instala nos pulmões, órgãos duplos localizados um de cada lado da caixa torácica, pode acometer a região dos alvéolos pulmonares onde desembocam as ramificações terminais dos brônquios e, às vezes, os interstícios. A Pneumonia Adquirida Comunitária (PAC) é aquela que acomete o paciente fora do ambiente hospitalar ou que surge nas primeiras 48 horas da admissão, sendo uma doença potencialmente grave, constituindo-se na principal causa de óbito entre as doenças infecciosas.

**Objetivo.** Elaborar um plano de cuidado a um paciente idoso portador da pneumonia adquirida comunitária. **Metodologia.** Pesquisa de abordagem qualitativa, do tipo estudo de caso, realizado no HTRJ no município de Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil, tendo como sujeito um idoso de 86 anos. Seguindo o processo de enfermagem e exame físico chegou-se à identificação dos DE e elaborou-se o plano de cuidados individualizados, seguindo as taxonomias NANDA (Classificação dos Diagnósticos de Enfermagem) – NIC (Classificação das Intervenções de Enfermagem).

**Resultados.** A partir da coleta de dados, foi possível identificar alguns diagnósticos de enfermagem, a saber: Troca gasosa prejudicada; distúrbio do sono e risco de infecção. Para a solução dos problemas elencados, foi traçado um plano de cuidado, ressaltando a observação da cor da pele, membranas mucosas e leitos ungueais, e ainda, a presença de cianose periférica ou central, monitoramento do estado respiratório, manutenção de um programa equilibrado de atividade e repouso.

**Conclusão.** Concluiu-se que a sistematização da assistência de enfermagem (SAE) é favorável no hospital para um bom prognóstico, já que a enfermagem se distingue, com exclusividade das outras profissões da área da saúde, enquanto propicia aos enfermeiros uma descrição lógica do enfoque da enfermagem clínica. Desta forma, percebeu-se que a melhor assistência é a individualizada e humanizada, assistindo o cliente como um ser único, respeitando as suas necessidades biopsicossociais.



**Palavras-Chave:** Pneumonia, Idoso, Cuidados de Enfermagem.

Campina Grande-PB/Brasil  
13 a 15 de junho de 2013  
[www.cieh.com.br](http://www.cieh.com.br)