

Área Temática: Aspectos Cognitivos Comportamentais e Sócio-Culturais do Envelhecimento

CONCEPÇÃO DO SENTIDO DE VIDA NA PERSPECTIVA DE PESSOAS IDOSAS

Veruska Vasconcelos Silva - UNIPÊ - vasconcelos.veruska@gmail.com
Ana Karen Martins de Oliveira- UNIPÊ - ana-psi@hotmail.com
Cristiane Galvão Ribeiro- UNIPÊ - cristianegr@ig.com.br
Priscila Monique de Melo Veiga - UNIPÊ - prismonique25@hotmail.com
Regina Irene Diaz Moreira Formiga - UNIPÊ - reginaformiga@yahoo.com.br

Introdução: A ciência vem a cada dia concentrando esforços para melhor compreender o existencialismo do ser humano. Entender as várias dimensões do processo do envelhecimento tem sido nesse último século objeto de estudo das mais diversas áreas do conhecimento. A psicologia por sua vez, esta inserida nesse contexto científico. **Objetivo:** Buscou-se nesse estudo analisar o sentido de vida de pessoas idosas residentes em instituições de longa permanência. **Metodologia:** Para tanto, investigou-se por meio do método descritivo, aspectos internos e externos que influenciam a percepção do sentido de vida de 20 idosos em situação asilar de ambos os sexos. Utilizou-se como instrumentos um questionário composto por duas partes, a primeira contendo itens sócio-demográficos e a segunda contendo quatro questões subjetivas e duas objetivas norteadas pelos objetivos deste estudo. **Resultados:** Constatou-se nos resultados que a maioria dos idosos pesquisados não enfrenta graus severos de problemas de saúde física, mas em relação às representações sobre o sentido de vida, forneceram dados significativamente negativos com relação a perdas existentes ao longo da vida e a falta de autonomia sobre a mesma. O presente estudo permitiu constatar uma variância do que venha a ser a representação do sentido de vida dos

idosos, ressaltando que este sentido é algo intrínseco ao sujeito. O que consiste na sua forma ou percepção de vê tais coisas ou a sua visão de mundo. **Conclusão:** Averiguou-se nos participantes um considerável número de sujeitos com ausência de sentido em suas vidas e com elevado índice de insatisfação, o que implica em sérios prejuízos ao seu estado o biopsicossocial, e conseqüentemente no afetamento de sua qualidade de vida. Sugere-se em outros estudos a busca de alternativas que possibilitem a ressignificação do sentido de vida dos idosos e a efetivação de políticas voltadas a melhores condições de vida das pessoas idosas em situação asilar.

Palavras-chave: Sentido de vida, pessoa idosa, instituições de longa permanência