



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**Área temática:** Atenção integral a saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso

### **DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE: CONHECENDO SINAIS E SINTOMAS PARA UMA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM**

Thaís Pereira Fernandes<sup>1</sup>

Louise Passos Vigolvinho<sup>1</sup>

Marcela Ouriques dos Santos Albuquerque<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem no Centro das Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande – PB

**INTRODUÇÃO:** O acometimento pela depressão no idoso repercute não só em âmbito psicológico, mas também físico e espiritual, acarretando piora da qualidade de vida, declínio funcional, aumento no uso de serviços de saúde e aumentos significativos nos processos de morbidade e mortalidade. **OBJETIVO:** Conhecer sinais e sintomas relacionados a depressão na terceira idade para uma assistência de enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo desenvolvido por meio da revisão sistemática, onde a pesquisa se fez pelo banco de dados da Biblioteca Cochrane e da Scientific Electronic Library Online (SciELO), para tal foram utilizados os descritores *depressão; envelhecimento; sinais*. Os critérios de exclusão foram artigos científicos completos, em língua portuguesa, com publicação nos últimos 10 anos, e que abordassem a depressão na população idosa, seus efeitos danosos e seus sinais e sintomas. Na pesquisa foram encontrados 28 artigos relacionados ao objeto de estudo. **RESULTADOS:** A partir da análise dos estudos foi possível observar que os idosos acometidos de depressão apresentam os seguintes sinais e

sintomas: dificuldades em relação à memória, déficits atencionais, queda na velocidade de processamento de informações, diminuição das funções executivas e fadiga persistente. Estes sinais e sintomas, vivenciados a médio e longo prazo, podem trazer ao indivíduo idoso a experiência de exclusão social, perda da autonomia e prejuízo às relações interpessoais. Cabe a equipe de enfermagem detectar estes sinais e sintomas em seu início, a fim de elaborar, junto ao idoso, mecanismos de defesa e enfrentamento para o quadro depressivo. **CONCLUSÃO:** Diante deste quadro, torna-se imprescindível que a equipe de enfermagem tenha conhecimento dos sinais e sintomas que estão incorporados ao diagnóstico da depressão no idoso, evitando declínio do estado emocional e das funções fisiológicas do idoso, e assim possibilitar o idoso a prática de suas atividades de vida diária e manter suas relações interpessoais íntegras, reforçando os laços familiares e sociais de apoio, promovendo processos de autonomia e envelhecimento bem-sucedido.

**Palavras-chave:** Depressão; envelhecimento; sinais.