

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE DIABETES MELLITUS

Gilvânia da Silva¹
Izamara dos Santos Nogueira Martins²
Jéssica Yasmine Lacerda Nóbrega³
Ronessa Pereira da Silva⁴
Sheila da Costa Rodrigues⁵

O diabetes é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis elevados de glicose no sangue, decorrente de defeitos de secreção e/ou ação da insulina. Há duas formas atuais para classificar o diabetes o termo tipo 1 indica destruição da célula beta que eventualmente leva ao estágio de deficiência absoluta de insulina, quando a administração de insulina é necessária para prevenir cetoacidose, coma e morte. E o termo tipo 2 é usado para designar uma deficiência relativa de insulina. O Diabetes Mellitus configura-se hoje como uma epidemia mundial, traduzindo-se em grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo. O envelhecimento da população, a urbanização crescente e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis como sedentarismo, dieta inadequada, são os grandes responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência do diabetes. Por trata se de uma doença crônico-degenerativa o Diabetes Mellitus configuram-se como um problema de Saúde de Pública. A assistência de enfermagem possui um papel fundamental de alerta e conscientização do paciente, uma vez que requer cuidados constantes no intuito de prevenir complicações, para que este possa interferir no seu tratamento, controlando a doença, proporcionando modificação da qualidade de vida dos indivíduos acometidos pela doença, já que o processo natural do envelhecimento pode impor limitações e incapacidades do auto-cuidado. O presente estudo tem como objetivo tornar melhor o cotidiano desses pacientes, a estabilização do estado de saúde, aperfeiçoar o auto-cuidado, e prevenir complicações. A metodologia constou de pesquisa bibliográfica em livros e artigos científicos, através de sucessivas leituras dos materiais selecionados para que os resultados pudessem ser alcançados com êxito. Espera-se desta forma, que este trabalho sirva de instrumento capaz de proporcionar um conhecimento adicional aos profissionais em saúde, para que esses, em seus campos de atuação, possam proporcionar uma melhor qualidade de vida aos idosos portadores de diabetes.

Descritores: Enfermagem; Diabetes; Idosos;

¹ Relatora do trabalho. Acadêmica do 8º período do Curso de Enfermagem, Faculdades Integradas de Patos. Telefone: (83) 98013837

² Autora do trabalho. Enfermeira.

³ Autora do trabalho. Acadêmica do 8º período do Curso de Enfermagem, Faculdades Integradas de Patos.

⁴ Autora do trabalho. Acadêmica do 8º período do Curso de Enfermagem, Faculdades Integradas de Patos.

⁵ Orientadora. Enfermeira. Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos.