



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

PERCEÇÃO DOS CUIDADORES DE IDOSOS SOBRE A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Kesya Idalina Soares Albuquerque¹; Maria Mayara de Aquino Gonçalves²; Rafaeli Bizio de Abreu³; Renata Braga Rolim Vieira⁴; Tiago Ferreira dos Santos⁵

¹Faculdade Santa Maria, e-mail: kesyaidalina1@hotmail.com

²Faculdade Santa Maria, e-mail: mayara.aquino@hotmail.com

³Faculdade Santa Maria, e-mail: rafaelib.abreu@hotmail.com

⁴Centro Universitário de João Pessoa, e-mail: renata_braga1@hotmail.com

⁵Faculdade Santa Maria, e-mail: ferreirasantos_tiago@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aumento da população idosa mostrou uma elevação favorável ao índice de vida e uma redução do índice de mortalidade. Esta população pede grande atenção, pois está relacionada com crise de identidade, mudanças e diminuição dos contatos sociais. Para os idosos institucionalizados (ILP), ainda é mais difícil essa fase, pois a mudança é um grande obstáculo, onde os mesmos sofrerão transformações que na maioria das vezes serão radicais quanto ao seu estilo de vida. Geralmente estes são orientados e ajudados pelos cuidadores, que é a pessoa, que, com ou sem remuneração, colabora com o idoso doente ou dependente no exercício das suas atividades diárias. A Fisioterapia é importante para proporcionar uma melhor qualidade de vida, já que os idosos institucionalizados apresentam, em sua grande maioria dificuldade em realizar atividades diárias, menor socialização e maior risco de desenvolver patologias. **OBJETIVO:** Este estudo objetivou avaliar a percepção dos cuidadores sobre a atuação da fisioterapia nas instituições de longa permanência. **METODOLOGIA:** A amostra foi composta por seis cuidadores que atuam nas instituições Lucas Zorn e Lar dos Idosos no

município de Cajazeiras, PB. Foi aplicado um questionário semi-estruturado elaborado pelo pesquisador. Os dados obtidos foram organizados em gráficos elaborados no programa Microsoft Excel 2007 e analisados estatisticamente. **RESULTADOS:** Os resultados encontrados foram: 100% dos cuidadores sabem o que é fisioterapia, 100% afirmaram que a fisioterapia contribui de forma positiva para os idosos institucionalizados e quanto à independência dos idosos 83% afirmaram que depois do atendimento fisioterapêutico eles se tornaram mais independentes. Desta forma, a Fisioterapia contribui para um estilo de vida mais ativo, proporcionando um envelhecer motor e funcional com saúde, qualidade e maior independência possível, assumindo um papel importante nas instituições de longa permanência (ILPs) não somente na reabilitação como também na melhora da qualidade de vida dos idosos. **CONCLUSÃO:** Ao término da pesquisa observou-se que a Fisioterapia é de grande importância nas instituições de longa permanência, contribuindo bastante para a melhora da qualidade de vida dos idosos institucionalizados, o que pôde ser observado por meio da percepção dos cuidadores, uma vez que estes são as pessoas que mais vivenciam o dia-a-dia desses idosos.

Palavras- Chaves: Fisioterapia, Geriatria, Instituição de Longa Permanência.