



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

PREVENÇÃO PRIMÁRIA COMO FATOR REDUTOR DA INCIDÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DIABETES MELLITUS TIPO II NA POPULAÇÃO IDOSA

Autora: Marília Agra Normande – Universidade Federal de Alagoas (email:
marilianormande@hotmail.com)

Co-autora: Karina Raquel Barros Araújo – Universidade Federal de Campina Grande
(email: karina.raquelmed@gmail.com)

Introdução

A prevenção primária consiste no primeiro nível de prevenção das doenças, sendo definido por Leavell e Clark como medidas de promoção geral da saúde e proteção do homem contra agentes patológicos no período da pré-patogênese. O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) e a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) são duas das doenças mais comuns nos países industrializados e as principais em ascensão nas nações de média e baixa renda. A frequência dessas patologias está extremamente relacionada ao aumento da idade, e a associação da HAS e DM2 eleva o risco de morbimortalidades cardiovasculares, como infarto, derrame e doenças renais. Esse fato torna clara a importância das ações de Prevenção Primária para reduzir taxas de mortalidade e aumentar a qualidade de vida da população idosa.

Objetivo

Caracterizar a importância do nível de Prevenção Primária para a redução das taxas de morbidade e mortalidade em idosos com HAS e DM2.

Metodologia

O presente estudo é fundamentado em uma revisão sistemática da literatura, realizada na base de dados eletrônicos LILACS, PubMed e SciELO, utilizando os descritores *prevenção primária*, *hipertensão arterial sistêmica* e *diabetes mellitus tipo II* na língua portuguesa, e *primary prevention*, *hypertension* e *diabetes mellitus type II* na língua inglesa, com os critérios de inclusão: texto disponível online, estar escrito em português ou inglês, possuir descrição cronológica detalhada e ter sido publicado a partir de 2001. Foram analisados 74 artigos, dos quais 23 atenderam aos critérios propostos.

Resultados

A HAS e a DM2 são definidas como doenças crônico-degenerativas de natureza multifatorial, porém a primeira compromete o equilíbrio do sistema vascular e a segunda é causada pela deficiência de produção/ação da insulina no organismo humano. Elas estão intimamente associadas, principalmente na população idosa, porque apresentam, em sua totalidade, os mesmos fatores de risco, os quais são caracterizados pela(o): disposição genética, idade, obesidade, estresse e sedentarismo. As ações de prevenção primária para HAS e DM2 consistem em reduzir a incidência dos fatores de risco comuns às duas patologias. Campanhas de

prevenção e promoção da saúde do idoso vêm sendo implantadas em diversas partes do globo. Apesar de atenderem diferentes sociedades, as práticas consistem em promover a vida saudável através de mudanças nos hábitos das populações adulta e idosa. Entre os artigos que atenderam aos critérios propostos, todos demonstraram uma redução da incidência dos casos de HAS e DM2 por meio do estímulo à dieta saudável e prática de atividades físicas.

Conclusão

O presente estudo reforça os achados da literatura em relação à necessidade do acompanhamento de adultos ou idosos que apresentem tendências em desenvolver doenças como a DM2 e HAS, visando assim à prevenção de suas complicações e ampliando a qualidade/expectativa de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: diabetes; hipertensão; prevenção.