



## **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **A ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL NO ENVELHECER: NECESSIDADES DE PRODUÇÃO DE NOVOS CONHECIMENTOS?**

Elisabete Oliveira Colaço <sup>1</sup> ;  
Emanuella de Castro Marcolino <sup>2</sup> ;  
Joseana de Almeida Dias <sup>3</sup> ;  
**Nahadja Tahaynara Barros Leal** <sup>4</sup> ;  
Suzana Pereira Cardoso da Silva <sup>5</sup> ;

<sup>1</sup> Orientadora, Docente do Curso de Enfermagem da UFCG.

elisabeteocolaco@gmail.com;

<sup>2</sup> Graduação em Enfermagem/UEPB; Pós-graduanda em Saúde da Família/FIP; Mestranda em Saúde Pública/UEPB

manu\_castro17@hotmail.com;

<sup>3</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

joseana\_almeida@hotmail.com;

<sup>4</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

nahadja@gmail.com;

<sup>5</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

suzyperreira2@hotmail.com;

#### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** As significantes mudanças na estrutura etária brasileira vêm se configurando na franca ascensão do número de idosos (as), que tendem a se perpetuar. O censo de 2010 realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estimou, para o ano de 2020, um contingente superior a 30 milhões de idosos. Com o avançar da idade, aumenta-se a probabilidade de ocorrer

doenças e debilidades nas funções físicas e psíquicas, algumas consideradas comuns a essa faixa etária. No entanto, os efeitos de tais fragilidades podem ser revertidos se o indivíduo idoso é estimulado a permanecer ativo desempenhando seus papéis sociais, bem como quando lhe é ofertado boas condições para manutenção da saúde e um envelhecimento com qualidade de vida. **OBJETIVO:** Realizar análise sistemática da literatura nacional a cerca das pesquisas científicas de enfermagem na área da saúde mental da população idosa. **METODOLOGIA:** Para atender a proposta de investigação, desenvolveu-se uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados online do Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os descritores: Saúde Mental, Idosos, Enfermagem, combinados por meio do operador booleando “and”. Definiram-se os seguintes critérios de inclusão: textos completos disponíveis online, estar escrito em língua portuguesa, ser publicado entre os anos de 2003 a 2013. Foram encontrados 30 artigos científicos, destes quatro encontravam-se repetidos nas bases de dados sendo estes excluídos. Assim, atenderam aos critérios propostos apenas 12 artigos científicos que compuseram a seleção final. **RESULTADOS:** Constatou-se que o ano de 2010 apresentou o maior número de trabalhos publicados na temática representando 33,3% de todas as publicações. Dentre os periódicos científicos analisados destaca-se a Revista Texto e Contexto-Enfermagem concentrando 41,7% das publicações. No que se refere à titulação acadêmica de todos os autores mencionados nos estudos a maioria, 35,5%, foram escritos por mestres, seguido por doutores 25,8%; pós-graduandos 16,6%; graduandos 11,2%; especialistas 4,9; não informaram 6,4%. Em tais estudos predominou a abordagem quali-quantitativa, representando, 41,6%, os estudos qualitativos e quantitativos obtiveram as mesmas porcentagens 16,7%, restando 25% de estudos que não citaram na metodologia o

tipo de abordagem considerada. As temáticas mais abordadas foram às relativas ao Tratamento dos Transtornos Mentais (41,7%); Sistematização dos Cuidados de Enfermagem (16,7%), Relações Familiares no Cuidado de Idosos(as) com Transtornos Mentais (16,7%); Promoção da Qualidade de Vida (8,3%); Sexualidade (8,3%) e Depressão em Idosos(as) (8,3%). **CONCLUSÃO:** Na população idosa os transtornos mentais, destacam-se como um dos mais importantes agravos a saúde, portanto a atuação dos(as) enfermeiros(as) torna-se fundamental, na prevenção e identificação precoce dos sinais e sintomas relativos à saúde mental, bem como no estabelecimento do envelhecimento ativo e autônomo, a fim de diminuir os impactos destes transtornos aos idosos e sua família. Infere-se também, a partir deste estudo, a necessidade de aprofundamento na produção de conhecimento científico nesta área que seja capaz de abordar o idoso portador de debilidades mentais de maneira integral discutindo e potencializando o cuidar efetivo que atenda as necessidades da população idosa.

**ÁREA TEMÁTICA:** Atenção Integral à Saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

**PALAVRAS- CHAVE:** Saúde Mental, Idosos, Enfermagem.