

**INTRODUÇÃO:** Este estudo consiste em uma revisão bibliográfica sobre a vida sexual na terceira idade. **OBJETIVOS:** Desmistificar a ideia de que idosos não tem vida sexual ativa e, a partir disso, compreender-se a importância da sexualidade na saúde destes indivíduos, bem como o papel do profissional de saúde como instrumento indispensável nesta prática. **METODOLOGIA:** Utilizamos, para pesquisa, o Portal de Periódicos da CAPES e, para acessá-los, utilizamos os termos “aging and sexuality”, “elderly AND sexuality” e “sexuality AND medicine AND aging”, restringindo o tempo de publicação aos últimos 10 anos, o tipo de material a artigos e o idioma a inglês. Além disso, utilizamos as coleções Springer Link, MEDLINE e SciVerse ScienceDirect (Elsevier). **RESULTADOS:** Com a leitura sistemática de vários artigos sobre sexualidade, saúde e envelhecimento, observou-se, de maneira pontual, que indivíduos de terceira idade têm, sim, uma vida sexual ativa (6 artigos) e que esta é de fundamental importância no envelhecimento bem sucedido, uma vez que, de acordo com a literatura analisada, se relaciona com aspectos físico e emocional, tendo relação, inclusive, com a auto-estima durante a velhice. Por outro lado, foi visto, também, o aumento na incidência de disfunção erétil com o aumento da idade (2 artigos) e a elevada incidência de doenças sexualmente transmissíveis em idosos (1 artigo). Finalmente, foi bastante evidenciada a importância da qualificação de profissionais de saúde para saber lidar com a sexualidade de pessoas de idade mais avançada (4 artigos) como instrumento essencial na saúde e no bem-estar dessas pessoas. **CONCLUSÃO:** As bibliografias analisadas evidenciaram, de maneira conclusiva, a prática da sexualidade em idosos bem como sua relação com o envelhecimento de qualidade. Dessa forma, vê-se a necessidade de que haja profissionais de saúde aptos a lidar, de maneira eficaz, com os indivíduos de terceira idade a respeito de sua sexualidade como maneira de promover a saúde dessas pessoas e um envelhecimento bem sucedido.