

Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Desgaste emocional no idoso portador de Diabetes Mellitus tipo II : Uma análise reflexiva

Isabella Cristina Oliveira Pacheco¹, Pollyanna Brandão Bezerra²

1. Enfermeira residente. Programa de Residência Multiprofissional de Interiorização à Saúde- PRMIAS.
Universidade Federal de Pernambuco-UFPE/CAV

2. Fisioterapeuta residente. Programa de Residência Multiprofissional de Interiorização à Saúde- PRMIAS.
Universidade Federal de Pernambuco-UFPE/CAV

Introdução: O envelhecimento é uma resposta à transição de alguns indicadores de saúde. Nos países em desenvolvimento esse processo acontece rapidamente, sem um planejamento para uma reorganização social e na área de saúde adequada para atender às novas demandas. Pois muitos idosos são acometidos por doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) como o Diabetes Mellitus (DM). Vale ressaltar que o diagnóstico do DM causa um desgaste emocional para o doente, que não está preparado para conviver com as restrições decorrentes da condição crônica, interferindo nas relações sociais e na mudança de hábitos consolidados. Além de provocar mudanças nos sentimentos e desejos, envolvendo a reflexão sobre a vida e as expectativas do futuro. Ainda que não seja fatal, essa condição tende a comprometer a qualidade de vida dos idosos. **Objetivo:** Discutir o desgaste emocional no cotidiano do idoso portador de Diabetes Mellitus tipo II. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura sistemática, pesquisadas nas bases de dados Scielo, Bireme e bases secundárias, tendo como critério de inclusão artigos e livros no período de 2008 a 2013 e que abordassem os temas o envelhecimento, desgaste

emocional relacionado as DCNTs. **Resultados:** O DM pode gerar um processo incapacitante, afetando a funcionalidade das pessoas idosas, podendo causar um sofrimento psíquico. Transtornos mentais conjuntamente com as doenças crônicas, em particular o DM, têm indicado presença de depressão e ansiedade, o início agudo está frequentemente associado com o estresse emocional, que perturba o equilíbrio homeostático num paciente predisposto. **Conclusão:** Poucos estudos existem sobre a influência da doença nos aspectos psicológicos dos idosos portadores de DM, é neste sentido que essa pesquisa visa identificar e compreender o desgaste psíquico. Acredita-se que uma melhor compreensão do portados de DM pode contribuir para redimensionar a assistência à saúde com essa clientela, incorporando os pressupostos do cuidado integral que incluem as dimensões do bem-estar biopsicossocial. **Palavras-chave:** Desgaste emocional, idoso, Diabetes Mellitus