



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### NÍVEL DE SATISFAÇÃO CORPORAL E SEUS DESEJOS DE MUDANÇA EM IDOSOS

**Brene Ralf Fernandes Dantas**

**Tiago Lima Lacerda de Medeiros**

**INTRODUÇÃO:** O aumento da influência da mídia na construção dos valores corporais e padrões estéticos fazem com que cada vez mais as pessoas busquem um corpo utópico: o tão sonhado “corpo Perfeito”. Isso acaba por influenciar nos processos de satisfação com o próprio corpo, desencadeando problemas que acompanham o indivíduo até a terceira idade. Com a identificação e a quantificação da Satisfação Corporal do indivíduo, pode-se auxiliar no processo de diagnóstico de patologias e síndromes da imagem corporal como depressão, bulimia, síndromes do pânico, entre tantas outras. Os profissionais da área de Educação Física devem atuar de forma direta na mudança deste quadro, transformando essa realidade de alienação e mostrando o real valor da atividade física. **OBJETIVO:** Identificar o nível de satisfação corporal em idosos e seus respectivos desejos de mudança. **METODOLOGIA:** A pesquisa do tipo descritiva exploratória, contou com a participação voluntária de 32 idosos, com idade média entre 60-85 anos, usuários do Programa de Saúde da Família de Emaús – Parnamirim/RN, em 2013. A massa e a estatura foram autorreferidas e para avaliar a percepção da imagem corporal, utilizou-se a escala de silhuetas de KAKESHITA (2008). **RESULTADOS:** O grupo de idosos avaliado apresentou em termos percentuais maiores níveis de insatisfação corporal (81%) do que níveis de satisfação (19%). Dos insatisfeitos, os que possuem o desejo para ganho de massa (30%), estão divididos entre os que possuem nível baixo (15%) e nível médio (15%) de insatisfação corporal. Já os que possuem desejo de perder massa corpórea (70%), 13% possuem o nível baixo de insatisfação, 26% o nível médio e 31% estão no nível alto de insatisfação corporal. **CONCLUSÃO:** A

insatisfação corporal, causada pelos padrões utópicos impostos pela sociedade, foi predominante no resultado global nesta amostra e foi também observado que essa insatisfação é para o desejo de emagrecer. Pode-se portanto concluir que os valores corporais estabelecidos como modelos de sucesso na sociedade contemporânea parecem estar incorporados como ideais não somente na fase da adolescência e adulta mas também na terceira idade, contribuindo para sua autopercepção desconfigurada e insatisfação corporal desses idosos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imagem Corporal; Idosos; Satisfação Corporal.