



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

SEXUALIDADE E TERCEIRA IDADE: o significado do sexo para mulheres idosas.

Valdemia Henrique Pereira; Faculdade Maurício de Nassau.
Email: valdemia.henrique@hotmail.com

Jessica Lino de Farias; Faculdade Maurício de Nassau;
Conceição Mércia R. Bronzeado; Faculdade Maurício de Nassau.

Introdução: Com o crescimento mundial da população idosa, os temas a ela relacionados perfazem grande parte do cenário das discussões científicas, bem como da saúde pública. No entanto, discutir sobre sexualidade nessa população torna-se empreitada laboriosa, uma vez que, pensar em idosas mantendo suas relações sexuais, não condiz uma ideia culturalmente bem aceita. A relação sexual tem sido considerada uma atividade própria, e monopolizada, das pessoas jovens, das pessoas com boa saúde e fisicamente atraentes. Dessa forma, opta-se por ignorar e postergar do imaginário coletivo a sexualidade da pessoa idosa. **Objetivo:** Tem-se como objetivo identificar o significado da sexualidade para mulheres idosas. **Metodologia:** Trata-se de estudo do tipo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa. A amostra foi constituída por dez mulheres idosas usuárias da Clínica Escola da Faculdade Maurício de Nassau, localizada na cidade de Campina Grande-PB. A coleta de dados foi realizada através de entrevista semi-estruturada, gravadas em áudio tape. Para análise dos dados, foi realizada a transcrição e leitura das informações, classificando-as em categorias e subcategorias, criadas, a *posteriori*, a partir das respostas provindas das idosas e utilizada à análise de Conteúdo de BARDIN. **Resultados:** Foram entrevistadas dez idosas cuja média de idade foi de 71,5 anos, variando de 60 a 82 anos (DP-8,44). A maior proporção era de mulheres casadas e viúvas (ambas 40%). Para analisar o entendimento sobre sexualidade a partir dos discursos das idosas entrevistadas, os foram construídas



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

quatro categorias: O sexo difícil de se falar; O sexo natural/fisiológico, O sexo/Carinho/Afeto; O sexo/divino. Apesar de parte das entrevistadas apresentarem dificuldade em se expressar sobre o significado da sexualidade, perceptível nas expressões “*Minha filha, não sei te explicar não*”, o sexo foi reconhecido da sexualidade como um “*entendo o processo natural da vida, não sei, muito natural*”. No entanto a maioria das idosas relacionou a sexualidade à afetividade como mostra a fala “*Não sei te responder direito isso... É uma prova de amor que serve até pra saúde*” Apenas uma idosa mencionou o sexo enquanto providencia dívida, na qual “*Deus determina pra gente, ordena a gente com o companheiro*”

Considerações finais: Nota-se que a maneira como as idosas encaram sua sexualidade é repleta de muitas dúvidas, medos e preconceitos a respeito desse tema. Dessa forma, percebe-se a necessidade de levar informações sobre sexualidade a essa faixa etária, contribuindo para a aquisição de conhecimento e o saudável exercício da sexualidade nessa fase da vida.

Palavras-chave: Sexualidade; Terceira idade; Mulher.