

Relação entre progressão da Doença de Parkinson e Depressão

Quênia Cândido Freire*; Carlúcia Ithamar Fernandes Franco; Filipe Emanuel Oliveira de Almeida; Mayara Jully Costa da Silva; Yanna Ferreira da Silva.

INTRODUÇÃO: A doença de Parkinson (DP) é um distúrbio crônico e progressivo, caracterizado pela degeneração de neurônios dopaminérgicos da substância negra mesencefálica. O processo degenerativo no sistema nigroestriatal pode explicar uma série de sintomas e sinais não motores, como a depressão. **OBJETIVO:** Avaliar a relação existente entre a progressão da doença com os sintomas depressivos de seus portadores. **METODOLOGIA:** Tratou-se de um estudo transversal, exploratório de caráter descritivo. A amostra foi composta por 30 usuários com Doença de Parkinson da rede pública de saúde, entre os estágios 1 e 5 de *Hoehn e Yahr* atendidos pelas UBSFs da cidade de Campina Grande-PB. Foi utilizado o método de correlação entre a escala de *Beck* e *Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS)*. O programa estatístico usado para a análise dos dados foi o *Graph Pad Prism* versão 4.0, sendo expressos os valores da média, desvio padrão da média e porcentagem. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética da UEPB, sob Nº. 0709.0.133.000-11. **RESULTADOS:** Houve predominância do gênero masculino (56,6%), com idades entre 44 e 84 anos, média de $71,1 \pm 9,0$ anos. A escala de Beck e a UPDRS mostraram médias de 13,1 (depressão leve a moderada) e 52,4 (34,02%) com desvio padrão de 6,6 e 21,3 respectivamente. A média de gravidade da UPDRS mostrou que a amostra necessita de esforço extra para realizar as AVDs, e mesmo quando consegue iniciá-las a ajuda de terceiros ainda é muito necessária. A correlação de Spearman demonstrou correlação positiva e fraca com alteração significativa ($r = 0,43$ e $p = 0,01$). **CONCLUSÃO:** A gravidade da progressão da doença foi maior no grupo com depressão, mostrando que os sinais apresentados na DP podem estar relacionados com os sintomas depressivos.

Palavras-chave: Doença de Parkinson; depressão; Atividades da vida diária.