



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**Área temática:** Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

### PRINCIPAIS FATORES DE RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS SEGUNDO A LITERATURA

Marcela Ouriques dos Santos Albuquerque<sup>1</sup>

Louise Passos Vigolvinho<sup>1</sup>

Thaís Pereira Fernandes<sup>1</sup>

Loyane Figueiredo Cavalcanti Lima<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem no Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande – PB

<sup>2</sup>Orientadora e Docente do Curso de Enfermagem no Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande – PB

**INTRODUÇÃO:** Em decorrência do aumento da proporção da população idosa, faz-se necessário a busca de melhores medidas para uma melhor qualidade de vida do grupo. Com o envelhecimento há o aumento das morbimortalidades nos idosos como as quedas. Essas quedas ainda são um grande problema encontrado na realidade dos mesmos, interferindo nas atividades de vida diárias, podendo propiciar uma série de agravos e altos custos ao SUS. Dessa forma, é importante identificar os fatores de risco para quedas, a fim de diminuir ou evitar os episódios e suas consequências. **OBJETIVO:** Buscar na literatura os principais fatores de risco que ocasionam as quedas em idosos. **MÉTODOS:** O estudo utilizou o método de revisão bibliográfica, na qual foi realizada uma pesquisa na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), indexando a base de dados

Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e da Biblioteca Cochrane e da Scientific Electronic Library Online (SciELO). A pesquisa ocorreu durante o mês de março de 2013 e para fins, utilizou-se como descritores: *queda, idoso e consequências*. **RESULTADOS:** Do primeiro grupo, surgiram na busca 34 artigos, dos quais 30 eram completos. Do segundo grupo, surgiram 66 artigos, dos quais 55 eram completos. Os critérios de inclusão foram artigos científicos completos, em língua portuguesa, com publicação nos últimos 10 anos e que abordassem acidentes por quedas e fatores de risco. Aqueles que não se relacionavam com o objeto do estudo foram excluídos, restando sete artigos. **DISCUSSÃO:** Observa-se que existem muitos fatores de riscos extrínsecos e intrínsecos que ocasionam as quedas, sendo os com maiores índices: ambientes mal projetados e mal iluminados; fraqueza e distúrbios na marcha; vertigem; acuidade visual diminuída; sexo feminino; fraqueza muscular; quedas precedentes; baixa escolaridade; alterações cognitivas; entre outros. Esses fatores podem ser encontrados no meio em que o idoso vive e/ou podem ser consequência do decaimento do seu metabolismo, logo são fatores fisiológicos que podem ser observados pelos profissionais de saúde e conseqüentemente serem tratados se possível. **CONCLUSÃO:** Conhecendo os agentes causadores pode-se obter números positivos e satisfatórios realizando a implementação de medidas promovam a educação em saúde e assim garantir conforto, segurança e bem-estar aos idosos. A junção do Sistema Único de Saúde, Estratégia de Saúde da Família e profissionais de saúde, faz-se necessária para garantir a adesão da população idosa aos hábitos saudáveis e seguros.

**Palavras-chave:** Idoso, Consequências, Quedas.



# **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento