

REVISÃO DE LITERATURA

QUEDA E QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Thaís da Silva Oliveira

Aline Sheilla Cabral da Silva

Amanda Cabral da Silva

Liandra Roberta Pinho da Cunha Coutinho

Resumo:

Introdução: O processo de envelhecimento vem acompanhado por problemas de saúde físicos e mentais provocados, frequentemente, por doenças crônicas e quedas. O número de quedas em pessoas na terceira idade é comum e aumenta concomitantemente com a idade em ambos os sexos. Entre os idosos, é comum acontecerem multimorbidades e reincidência das quedas, gerando incapacidades parciais ou dependência. A qualidade de vida da pessoa idosa encontra-se ainda mais deteriorada quando estão presentes problemas de saúde, muito frequentes na idade avançada, a violência e certos fatores de risco para quedas e outros acidentes. **Objetivo:** Identificar na literatura os fatores de risco e as consequências relacionados às quedas em idosos, que repercutem em sua qualidade de vida. **Metodologia:** trata-se de um estudo do tipo bibliográfico sistemático a partir da busca de artigos na base de dados da SCIELO e LILACS, considerando o período de 2005 a 2010. Os dados foram obtidos utilizando-se os descritores: qualidade de vida, envelhecimento e idoso. **Resultados:** Os estudos enfocam que as quedas apresentam diversos impactos na vida de um idoso, que podem incluir morbidade

importante, mortalidade, deteriorações funcionais, hospitalização, institucionalização e consumo de serviços sociais e de saúde, restringindo os idosos a realizar suas atividades devido às dores, incapacidades, medo de cair, atitudes protetoras de familiares e cuidadores ou até mesmo por aconselhamento de profissionais de saúde. **Conclusão:** Diante do exposto, observa-se a necessidade de medidas que reforcem as estruturas de prevenção da queda, tanto no ambiente familiar, como socialmente, diminuindo alguns fatores de risco, que podem estar associados ao comprometimento da capacidade funcional (dependência), a visão deficiente e a falta de estimulação cognitiva.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Envelhecimento. Idoso.