

**Associação entre o estado de saúde auto percebido e o desempenho funcional obtido pela *Short Physical Performance Battery (SPPB)* em idosos.**

Mayle Andrade Moreira<sup>1</sup>; Juliana Souza de Oliveira<sup>1</sup>; Luana Caroline de Assunção Cortez<sup>2</sup>; Sayonara Rodrigues da Silva<sup>2</sup>; Stella Ivanês de A. Cabral<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Discente de Mestrado em Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte(UFRN).

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí (UFRN/FACISA).

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

**Introdução:** Considerando o acentuado crescimento do grupo etário idoso no mundo, deve-se ter em mente a necessidade da sociedade entender o processo de envelhecimento. Uma das características desse processo é o declínio da capacidade funcional e da autonomia física, que pode influenciar no auto relato de percepção de saúde. **Objetivo:** Verificar se há associação entre o desempenho obtido no SPPB com a auto percepção subjetiva da saúde.

**Métodos:** Trata-se de um estudo de caráter transversal, no qual a amostra estudada foi composta por idosos com idade acima de 60 anos, de ambos os sexos. Para avaliação do desempenho físico utilizou-se, a bateria de testes Short Physical Performance Battery (SPPB), instrumento considerado eficaz para avaliar o desempenho físico dos membros inferiores e rastrear idosos com risco de desenvolver incapacidades futuras. O SPPB categoriza em 4 índices o nível de desempenho: incapacidade ou desempenho muito ruim (0 a 3 pontos); baixo desempenho (4 a 6 pontos); moderado desempenho (7 a 9 pontos) e bom desempenho (10 a 12 pontos), e a percepção subjetiva de saúde foi

avaliada através da questão “Você diria que sua saúde está muito boa, boa, razoável, ruim ou muito ruim?”. **Resultados:** Foram avaliados 243 idosos, sendo que 67,1% da amostra foi composta por mulheres e a média de idade obtida foi de 70 anos ( $\pm 7,6$ ). A análise estatística, realizada por meio do teste Qui-quadrado encontrou associação entre o desempenho funcional obtido pelo SPPB e a saúde auto percebida, com valor de  $p=0,013$ . **Conclusão:** Parece haver uma associação entre o desempenho funcional com o auto relato de saúde.

**Palavras-chave:** envelhecimento, capacidade funcional, saúde percebida.

---