

Associação entre o estado de saúde auto percebido e o desempenho funcional obtido pela *Short Physical Performance Battery (SPPB)* em idosos.

Mayle Andrade Moreira¹; Juliana Souza de Oliveira¹; Luana Caroline de Assunção Cortez²; Sayonara Rodrigues da Silva²; Stella Ivanês de A. Cabral³

¹ Discente de Mestrado em Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte(UFRN).

² Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí (UFRN/FACISA).

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

Introdução: Considerando o acentuado crescimento do grupo etário idoso no mundo, deve-se ter em mente a necessidade da sociedade entender o processo de envelhecimento. Uma das características desse processo é o declínio da capacidade funcional e da autonomia física, que pode influenciar no auto relato de percepção de saúde. **Objetivo:** Verificar se há associação entre o desempenho obtido no SPPB com a auto percepção subjetiva da saúde.

Métodos: Trata-se de um estudo de caráter transversal, no qual a amostra estudada foi composta por idosos com idade acima de 60 anos, de ambos os sexos. Para avaliação do desempenho físico utilizou-se, a bateria de testes Short Physical Performance Battery (SPPB), instrumento considerado eficaz para avaliar o desempenho físico dos membros inferiores e rastrear idosos com risco de desenvolver incapacidades futuras. O SPPB categoriza em 4 índices o nível de desempenho: incapacidade ou desempenho muito ruim (0 a 3 pontos); baixo desempenho (4 a 6 pontos); moderado desempenho (7 a 9 pontos) e bom desempenho (10 a 12 pontos), e a percepção subjetiva de saúde foi

avaliada através da questão “Você diria que sua saúde está muito boa, boa, razoável, ruim ou muito ruim?”. **Resultados:** Foram avaliados 243 idosos, sendo que 67,1% da amostra foi composta por mulheres e a média de idade obtida foi de 70 anos ($\pm 7,6$). A análise estatística, realizada por meio do teste Qui-quadrado encontrou associação entre o desempenho funcional obtido pelo SPPB e a saúde auto percebida, com valor de $p=0,013$. **Conclusão:** Parece haver uma associação entre o desempenho funcional com o auto relato de saúde.

Palavras-chave: envelhecimento, capacidade funcional, saúde percebida.
