

### **O Processo de Envelhecimento e sua Interface Social na Percepção dos Idosos.**

**Introdução:** O envelhecimento pode ser compreendido como um processo natural, que acarreta progressiva diminuição da funcionalidade do indivíduo, que em situação normal não ocasiona problemas, esse processo é denominado senescência onde as alterações oriundas são fisiológicas. As pessoas envelhecem de maneira diferente de modo que a idade diz menos sobre as características do envelhecimento do que os fatores genéticos e o estilo de vida. A velhice faz parte ciclo vital, sendo assim precisa ser vivida em sua plenitude. É o momento no qual o indivíduo faz uma análise de sua própria existência e chega à conclusão que alcançou muitos objetivos, mas também sofreu muitas perdas e a saúde representa uma delas. A prática de atividades físicas, a inserção social e familiar contribui para reforçar a autoestima e o sentimento de valor próprio, facilitando a adequação do idoso às perdas sofridas. **Objetivo:** Analisar a percepção dos idosos acerca do processo de envelhecimento no contexto social. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática de natureza qualitativa, onde foram realizadas pesquisas durante os meses de janeiro e fevereiro de 2013, nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-América e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando-se os descritores: Envelhecimento; Percepção; Representações Sociais. Os critérios de inclusão das referências foram aderência ao objetivo proposto e publicações indexadas nos últimos cinco anos. Foram identificadas 29 referências, sendo que apenas 17 atenderam aos objetivos do estudo. **Resultados:** Os achados evidenciaram que as representações sociais do processo de envelhecimento apresentam-se de maneira de divergente para os idosos, estando diretamente relacionadas com as escolhas feitas ao longo da vida. Entre as manifestações positivas eles encaram o envelhecimento com maturidade e sabedoria, aceitando suas limitações físicas, e destacando ganhos sociais, aumento do vínculo com a família e amigos e melhoria da qualidade de vida. No que concerne aos aspectos negativos, eles associam a velhice ao processo de adoecimento, prevalecendo os sentimentos de perdas, incapacidades e insatisfação. **Conclusão:** O modo de viver, os determinantes sociais e os fatores psicológicos influenciam diretamente na maneira com que as pessoas lidam com o processo de envelhecimento. Dessa forma, estudar esse processo se torna relevante para o desenvolvimento de estratégias que possam contemplar as necessidades dessas pessoas, assegurando o respeito, a dignidade e políticas públicas de saúde eficientes.

**Descritores:** Envelhecimento; Percepção; Representações Sociais.