



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**Atenção integral a saúde: promoção, prevenção, tratamento e
reabilitação.**

ESTRATÉGIAS PARA CONTROLE DOS NÍVEIS PRESSÓRICOS EM IDOSOS COM HIPERTENSÃO E DIABETES

**Leandro da Silva Pereira, Thiago Meneses Araújo Leite Sales, Tuanhy
Nardine Carvalho Santos, Bruna Maciel de Araújo Santos, Isadora Laís
Vilela Moraes**

Universidade Federal do Piauí- UFPI, PICOS, PIAUÍ.

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial (HA) é definida como elevação crônica da pressão arterial sistólica e/ou pressão arterial diastólica, atingindo cada vez mais pessoas adultas, em especial os idosos. Em diabéticos a hipertensão arterial é duas vezes mais frequente que na população em geral. É importante destacar que tais doenças compartilham de vários fatores de risco, como: tabagismo, obesidade, inatividade física, alimentação inadequada e dislipidemia. A implementação de ações educativas e terapêuticas são práticas essenciais para a redução de HA e Diabetes. **OBJETIVO:** Avaliar estratégias para controle dos níveis pressóricos em idosos com hipertensão e diabetes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico, realizado a partir da leitura de publicações contidas na base de dados SCIELO, publicados nos últimos 09 anos, sobre a temática “estratégias para redução dos níveis pressóricos em idosos com hipertensão e diabetes”. Para tanto, utilizou-se o descritor: “idosos, hipertensos”, sem limite de ano, incluindo na amostra: artigos, teses e resumos em português. Após a busca foram encontrados 37 artigos, sendo excluídos os que não estavam diretamente ligados ao tema desejado. Ao final, a amostra contabilizou 18 estudos. **RESULTADOS:** O

conteúdo mais estudado foi os fatores adequados para redução dos níveis pressóricos em idosos hipertensos e diabéticos. Vale salientar que houve uma grande variedade de conteúdos temáticos. Diversas publicações têm reportado a importância de programas educativos para promover maior adesão ao tratamento, resultando em melhor controle da hipertensão arterial e/ou diabetes. O estudo abordou além da intervenção de orientação sobre a doença, suas complicações e os cuidados que devem ser tomados, associado à garantia do fornecimento de medicamentos, controle das doenças (hipertensão e diabetes) e atendimento preferencial em intercorrências. Os resultados obtidos demonstraram melhora absoluta e relativa nos níveis de pressão arteriais e glicêmicos. **CONCLUSÃO:** O sucesso a ser alcançado na redução dos níveis pressóricos em idosos com hipertensão e diabetes, depende significativamente de um conjunto de ações com caráter educativo, terapêutico e controle de seguimento desenvolvido com a participação da equipe multiprofissional.

IDOSO; HIPERTENSÃO; DIABETES.