



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

IMPORTÂNCIA DA INSERÇÃO DO NUTRICIONISTA NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE: UMA VISÃO INTEGRALIZADA PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Autores: Annamary do Nascimento Oliveira¹; Letícia Sabino Santos¹; Luana Joselyn Silva do Nascimento¹; Monique Pereira Bezerra¹.

¹Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí (UFRN/FACISA).

INTRODUÇÃO: A perspectiva de envelhecimento traz um desafio novo para o campo da saúde, exigindo dos profissionais maior integralização nos serviços. A grande influência da alimentação para saúde se faz pensar em como o nutricionista está sendo incluído nas unidades básicas de atendimento a saúde. **OBJETIVO:** Pensar a inexistência do nutricionista na atenção básica e como a nutrição poderia intervir no sentido de construir uma atenção INTEGRAL a saúde do idoso. **MÉTODO:** A pesquisa trata-se de uma revisão sistemática, foram utilizados artigos a partir 2007, pesquisas realizadas nas bases de dados SCIELO e LILACS, foram selecionados os melhores artigos para serem comparados nos estudos, os que tratassem de assuntos relevantes para interesse da pesquisa. **RESULTADOS:** Foram detectados 74 artigos no SCIELO E 6 artigos no LILACS, nos quais 10 estudos exploratórios descritivos (12,5%), 20 artigos de reflexão (20%), 18 artigos descritivos (22,5%), 2 estudo de opinião (2,5%), 9 artigos de revisão (11,25%), 2 relatos de experiência (2,5%) 1 foi prospectivo(1,25%), 4 estudos transversais (5%), 7 estudos qualitativos (8,75%), 7 estudos quantitativos (8,75%). Dos demais, foram selecionados 6 artigos que mais se identificaram com o tema em questão. Dos 6, três compreendiam estudos de reflexão e os demais relato de experiência, exploratório e descritivo. **CONCLUSÃO:** A alimentação tem uma grande influência sobre a saúde das pessoas e existe a necessidade de recompô-la visando à prevenção e o controle de algumas doenças que acometem principalmente os



idosos, sendo indispensável à presença de um profissional da nutrição na atenção básica em saúde. Com o papel de integrar ações de educação nutricional com as práticas de outros profissionais da saúde, como o enfermeiro, o nutricionista deveria ter um papel importante na unificação das estratégias de promoção a saúde e prevenção de doenças e agravos. Contudo a participação desse profissional na atenção básica é mínima.

Palavras-chave: envelhecimento; nutricionista; saúde do idoso.