

ÁREA TEMÁTICA: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

TÍTULO: Sexualidade na Terceira Idade: Reflexões Sobre Aspectos Culturais no
Processo do Envelhecimento

AUTOR(ES): Anne Caroline Pereira Bezerra

Jéssica Maria Marques Henriques

Nísia Rebeca Melo Silva

INSTITUIÇÃO: Universidade Federal de Campina Grande- UFCG

Resumo

O processo de envelhecimento vai englobar efeitos psicológicos, biológicos e físicos, efeitos tais que podem ser negativos para o indivíduo, principalmente no âmbito da sexualidade. Tendo por base esses efeitos provocados pelo envelhecimento, este trabalho tem por objetivo refletir sobre os processos de envelhecimento, os mitos criados nesse âmbito, os preconceitos e as mudanças na vida sexual dos idosos. Vamos tratar de uma visão feminina e masculina no contexto da sexualidade, abordando as mudanças e as conseqüências que o envelhecimento acarreta aos indivíduos e de aspectos culturais relacionados à sexualidade no contexto do processo de envelhecimento, caracterizando as principais mudanças que acometem as mulheres (menopausa) e os homens (andropausa) nessa fase da vida. A metodologia adotada constituiu-se de um estudo bibliográfico em artigos brasileiros publicados, entre 2005 e 2012. A partir dos artigos selecionados foi possível evidenciar que o preconceito imposto pela sociedade, pressiona o idoso causando uma anulação da sexualidade deste, sugerindo uma falta de gênero, o idoso é visto como sendo “apenas idoso”, um indivíduo que perde seu valor perante a sociedade, perdendo sua identidade de homem ou mulher. Além desse preconceito, a

sociedade atribuiu para a condição do idoso perdas e diminuições, associando o envelhecimento à inutilidade. Com base no que se foi analisado, o idoso pode continuar sendo um indivíduo ativo, considerando suas limitações, com a idade o corpo perde um pouco o vigor, a aparência muda, mas com isso também ocorre uma mudança no que o indivíduo busca, na concepção de desejo e de prazer. Em suma, o que se busca é uma melhoria no bem estar do idoso, e a sexualidade fará parte do conjunto de fatores que rege o psicológico e o físico deste.

Palavras- Chave: Envelhecimento; Sexualidade; Preconceito.