

**Área temática:** Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

## RELAÇÃO ENTRE PRESSÃO ARTERIAL E ESTADO NUTRICIONAL EM ADULTOS DE MEIA IDADE

Marília Padilha Martins Tavares; Ivan Igor de Oliveira Sobrinho; Cinthia Beatriz da Fonsêca; Thiago de Brito Farias; Rodrigo Alberto Vieira Browne.  
Departamento de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
E-mail: [mariliapadilhamtavares@gmail.com](mailto:mariliapadilhamtavares@gmail.com)

**Introdução:** A obesidade é tida como um grave problema de saúde pública em países desenvolvidos e/ou em desenvolvimento, e sua presença parece estar intimamente associada ao surgimento de diversas patologias, tal como a hipertensão arterial sistêmica (HAS). A HAS é a maior causa de doença cardiovascular em todo mundo. Tão determinante é a pressão arterial (PA), que a mortalidade por doenças cardiovascular se eleva com valores pressóricos maiores que 115/75 mmHg.

**Objetivo:** Verificar a relação da PA com o estado nutricional em adultos de meia idade. **Metodologia:** A amostra foi constituída por 167 adultos de meia idade não praticantes de exercício físico regular [119 mulheres; 50,0 (49,1–51,3) anos de idade; índice de massa corporal =  $28,5 \pm 4,4 \text{ kg.m}^{-2}$ ] que foram submetidos a mensuração dos indicadores antropométricos (massa corporal e estatura) e a mensuração da PA (3 medidas). O índice de massa corporal (IMC) foi calculado considerando-se o quociente entre a massa corporal em quilogramas e a estatura em metros elevada à segunda potência ( $\text{kg.m}^{-2}$ ). A normalidade dos dados foi verificada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov. A relação entre o IMC e a PA foi verificada pela correlação de Spearman. O nível de significância adotado foi de 5% ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** O IMC apresentou correlação positiva e significativa com a

pressão arterial sistólica ( $r= 0,21$ ;  $p=0,01$ ) e diastólica ( $r= 0,31$ ;  $p<0,001$ ).

**Conclusão:** Os achados do presente estudo sugerem que o nível da PA parece estar relacionado com o estado nutricional em adultos de meia idade não praticantes de exercício físico regular.

**Palavras-chave:** Hipertensão; índice de massa corporal; obesidade.