

III CIEH Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da Ciência e das Políticas Públicas para o Envelhecimento.

ÁREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

**AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSAS PORTADORAS DE LOMBALGIA ATENDIDAS NO GRUPO DE APOIO A COLUNA NA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA DA UEPB.**

Maria de Fátima da Mata Farias <sup>1</sup>- [fatimadamata.farias@gmail.com](mailto:fatimadamata.farias@gmail.com)

Carla Taciana dos Santos Fernandes<sup>1</sup>- [carlataciana\\_pb@hotmail.com](mailto:carlataciana_pb@hotmail.com)

Roberta Medeiros Vasconcelos Oliveira<sup>1</sup>- [rmedeirosvo@hotmail.com](mailto:rmedeirosvo@hotmail.com)

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Fisioterapia da UEPB; <sup>2</sup>Fisioterapeuta e professora do curso de Fisioterapia da UEPB.

**Introdução:** A função principal da coluna vertebral é a sustentação do esqueleto humano. A região lombar desempenha papel fundamental na acomodação de cargas decorrentes do peso corporal, da ação muscular e das forças aplicadas externamente. A lombalgia (dor na coluna lombar) é um dos principais sintomas nestas disfunções. Este evento acomete ambos os gêneros, podendo variar de uma dor aguda se durar menos de quatro semanas; subaguda com duração de até 12 semanas; e crônica se ultrapassar 12 semanas. Em algumas circunstâncias limita as atividades cotidianas do indivíduo, o que resulta numa importante causa de incapacidade funcional interferindo assim na qualidade de vida do mesmo. **Objetivo:** Avaliar a capacidade funcional de idosas portadoras de lombalgia atendidas no Grupo de Apoio a Coluna na clínica escola de fisioterapia da UEPB. **Metodologia:** A amostra foi composta por 5 idosas com idade Média de 66,8 anos. Para a avaliação da capacidade funcional foi aplicado o questionário de Roland-Morris, que identifica a influência da lombalgia na função do paciente. O

questionário consiste em 24 itens sobre a interferência das dores nas costas nas atividades da vida diária e da vida prática do paciente, que são assinalados se presentes no cotidiano deste. O resultado final corresponde à soma dos quesitos assinalados. Foi considerada grande incapacidade funcional a somatória maior ou igual a 14 pontos. Os quais foram analisados através de estatísticas descritivas, sendo apresentados sob forma de percentual.

**Resultados:** Das cinco pacientes, 40% apresentaram o somatório de 16 pontos, 40% apresentaram 15 pontos e apenas 20% das pacientes obteve somatório menor que 10 pontos. **Conclusão:** O teste de Roland-Morris comprovou que as dores nas costas influenciou para uma incapacidade funcional, restringindo ou ameaçando a independência de idosas para a realização das Atividades de Vida Diária (AVDs). Deste modo, é indispensável à intervenção de exercícios fisioterapêuticos para a diminuição das dores, contribuindo para uma melhor capacidade funcional.